



## So klappt es mit dem Training...

### Grundsätzliches:

Passt aufeinander auf und beachtet die Hygiene- und Schutzregeln. Nehmt Rücksicht auf Eure Mitmenschen, so tragt ihr aktiv dazu bei, dass wir unseren Sport auch mit Genuss ausüben können.

### Maßnahmen:

- Außerhalb der Trainingsbox ist Maskenpflicht
- Haltet mindestens 1,5 Meter Abstand
- Es dürfen sich max. 8 Personen gleichzeitig in der Halle aufhalten
- Es werden max. 3 Tische für das Training aufgestellt
- Trennt die Trainingsboxen mit den Spielfeldumrandungen ab
- Bitte desinfiziert Tisch und Sportgeräte (Netze, Bälle etc.) vor Trainingsbeginn
- Bitte verwendet nach Möglichkeit nur einen Ball (Balleimer bitte nicht benutzen!!)
- Reinigt und desinfiziert den Tisch nach Beendigung Eurer Trainingseinheit
- Eine Trainingseinheit dauert max. 60 Minuten
- Doppel und Seitenwechsel sind nicht gestattet, ebenso ist Rundlauf verboten
- Bitte tauscht keine Bälle gegenseitig aus, auch nicht tischübergreifend
- Bitte nur mit maximal 2 Personen in der Zuschauerlounge aufhalten
- Stellt Eure Taschen bitte nur auf den Bänken des Wartebereiches ab
- Haltet Euch außerhalb der Halle an die Hygiene- und Schutzmaßnahmen des Hauptvereins