



# PULVER

## MAGAZIN

Ausgabe 2022



### Neue Sportarten im Bayern 07

*Crossminton und Roundnet stellen sich vor (Seiten 15 und 25)*

### Modernisierung Bademeisterhaus

*Tolle Graffiti-Kunst im Unterwasserlook (Seite 4)*



# Ganz leicht: Das eigene Zuhause.

**Haus oder Wohnung finden  
und finanzieren – ganz einfach!**

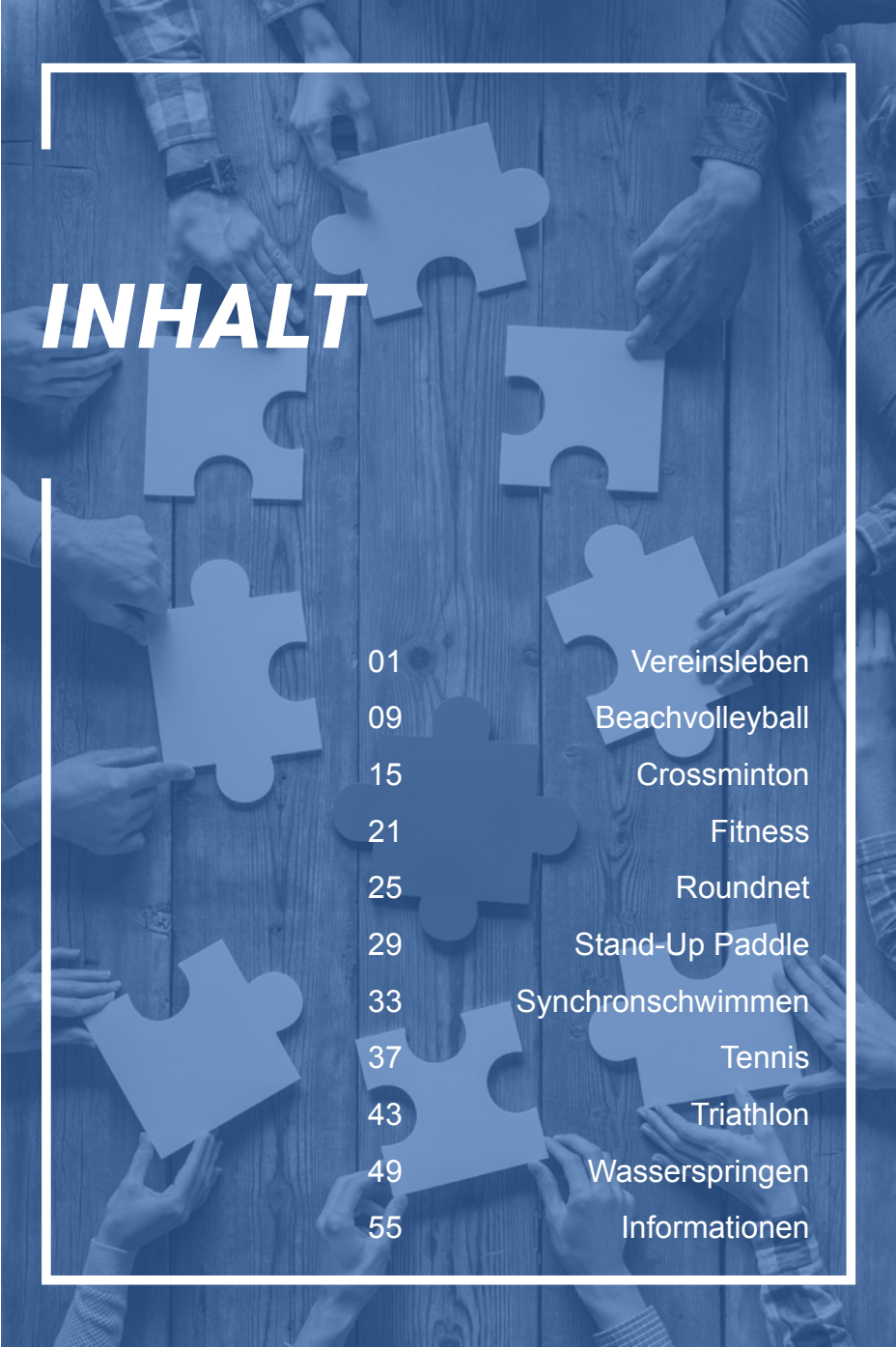
**Und beste Beratung  
gibt's gratis dazu:**



[sparkasse-nuernberg.de/baufinanzierung](https://sparkasse-nuernberg.de/baufinanzierung)



**Sparkasse  
Nürnberg**



## INHALT

|    |                   |
|----|-------------------|
| 01 | Vereinsleben      |
| 09 | Beachvolleyball   |
| 15 | Crossminton       |
| 21 | Fitness           |
| 25 | Roundnet          |
| 29 | Stand-Up Paddle   |
| 33 | Synchronschwimmen |
| 37 | Tennis            |
| 43 | Triathlon         |
| 49 | Wasserspringen    |
| 55 | Informationen     |

# LIEBE SPORTLERINNEN UND SPORTLER,

gemeinsam können wir auf eine schöne Freibadsaison 2022 zurückblicken. Unser Bad konnten wir glücklicherweise ohne Corona Auflagen im Mai öffnen. Das sehr warme und trockene Wetter in den Sommermonaten bescherte uns zahlreiche Badegäste, sodass wir bereits Anfang August unser Einnahmesoll erreicht haben. Nur die Gastronomie lief leider nicht reibungslos. An besonders heißen Tagen kam es zu langen Wartezeiten am Freibad Kiosk.

Einige Veranstaltungen konnten in diesem Jahr umgesetzt werden. Den Auftakt machten wir mit dem „Anbadetag“ am 21. Mai. Alle waren herzlich eingeladen unser vielfältiges Sportangebot auszuprobieren und sich im Freibad abzukühlen. Gleichzeitig veranstalteten wir gemeinsam mit dem we4you-Nürnberg e.V. ein Deutsch-Ukrainisches Freundschaftsevent. Zahlreiche Besucher konnten sich an musikalischer Unterhaltung und an guter ukrainischer Küche erfreuen. Im Juni durften wir unser Vereinsgelände für den Start- und Zieleinlauf für den Mammutmarsch Nürnberg zur Verfügung stellen. Die Ultrawanderung führte mit den Distanzen 30 und 55 km auf eine lange Reise in und um Nürnberg. Die zahlreichen glücklichen und erschöpften Gesichter im Zieleinlauf im Bayern 07 sind uns alle noch gut in Erinnerung.

Zwei Wochen später, am 25. Juni feierten wir gemeinsam die Sommersonnenwende. Wir starteten mit einem Fackellauf im Vereinsgelände bevor wir das große Sonnenwendfeuer entzündeten. Bei guter Musik, Grill und Getränken konnten wir einen ganz tollen Abend miteinander verbringen.

Seit Beginn dieses Jahres bilden die Sportarten Crossminton und Roundnet gemeinsam mit der Sportart Stand Up Paddling die Trendsport Abteilung. Nicht zuletzt aufgrund der Angebotserweiterung können wir uns über ein Mitgliederwachstum freuen. In den Sommermonaten konnten wir erstmals über 1.600 Vereinsmitglieder zählen.

Auch die sportlichen Erfolge sind dieses Jahr nicht zu kurz gekommen. So war unser Verein beispielsweise beim 5. Nürnberger Kinderschwimmen, beim Triathlon Nürnberg und bei der Jugend Europameisterschaft im Synchronschwimmen in Frankreich erfolgreich vertreten!!

Unser Bademeisterhaus wurde diesen Sommer neu gestrichen und mit sehr-



schöner Graffiti-Kunst versehen. Ebenfalls einen neuen Anstrich wird der zweite Teil unseres Hauptvereinsgebäudes im Herbst 2022 erhalten. Bereits im letzten Jahr wurde ein Großteil der Fassade weiß gestrichen. In diesem Sinne noch einmal ein herzliches Dankeschön an die vielen fleißigen Helfer\*innen.

Mit dem Ziel die Kommunikation innerhalb des Vereins zu erhöhen und ein gutes Miteinander zu leben, gibt es alle vier Wochen einen Abteilungsstammtisch. Der sogenannte „ZamHocka“ bietet genug Raum um die Ideen und Meinungen der Abteilungsleiter einzuholen und umzusetzen.

Die Mitgliederversammlung konnte im April dieses Jahres erfreulicherweise wieder in Präsenz, in der Vereinsturnhalle stattfinden. Leider fiel die Mitgliederbeteiligung sehr gering aus. Für die anstehende außerordentliche Jahreshauptversammlung im Herbst 2022 freuen wir uns über eine verstärkte Teilnahme. Thematischer Schwerpunkt ist die finanzielle Situation unseres Freibades. Unter anderem wird über die Themen Sanierungsstau und Energiekosten Entwicklung gesprochen.

Lasst uns auch in Zukunft gemeinsam Anpacken und positive Veränderungen für unseren Verein bewirken! Nur gemeinsam ist das möglich.

*Mit sportlichen Grüßen  
Euer Vorstands-Team*

# PINN WAND

## KENNST DU SCHON?

Kennst du schon unsere Social-Media-Kanäle? Folge uns auf Instagram (@bayern07\_bewegt) und Facebook (Freibad Bayern 07) und bleibe Up to date!!!

## Bayern 07 Firmenpartnerschaft

Schenken Sie Ihren MitarbeiterInnen Gesundheit und Erholung mit unserem Fitness- und Sportangebot am Wöhrder See. Weitere Infos finden Sie unter [bayern07.de/b2b](https://bayern07.de/b2b)



## Du kaufst ein - AMAZON spendet an Bayern 07 e.V.

Bei jedem Amazon-Einkauf über [www.smile.amazon.de](https://www.smile.amazon.de) werden 0,5% des Kaufpreis an den ausgewählten Verein gespendet. Wir bedanken uns im Voraus für Deine Unterstützung!

## Mitgliedschaft verschenken!

Aktivität, Erholung und gute Laune machen wirklich jeden glücklich. Verschenke deshalb ganz einfach eine Mitgliedschaft im Bayern 07!

## Du möchtest dich ehrenamtlich in einer verantwortungsvollen Position einbringen?

Werde Teil des Vorstand Teams oder komme zu einer der Task Forces im Bayern 07! Die Hilfe von Experten in verschiedensten Themenbereichen (IT, Recht, Handwerk, Grafik, Finanzen, Landschaftsgärtnerei u.v.m.) wird laufend gebraucht. Bei Interesse bitte E-Mail an: [vorstand@bayern07.de](mailto:vorstand@bayern07.de)

# VEREINSLEBEN

Geschäftsstelle: Yvonne Endhart  
[info@bayern07.de](mailto:info@bayern07.de)

# EIN HERZLICHES DANKESCHÖN



an alle Mitarbeiter:innen und  
den vielen ehrenamtlichen Helfer:innen  
für eine tolle Badesaison 2022!



German und Marco stellv. für alle Badeaufsichten



Die Büromitarbeiter Kiwi, Michael & Sabine



Die Kassenkräfte Gabi, Horst und Moni

# MODERNISIERUNG VOM BADEMEISTERHAUS



Unser Bademeisterhaus hat einen neuen Anstrich bekommen und wurde mit einer tollen Unterwasserwelt Graffiti verziert. Durch die Anbringung von Klarlack wird das Graffiti vor UV-Einstrahlung und Vandalismus geschützt. Das Ergebnis sieht total klasse aus und wir sind begeistert!



Vielen herzlichen Dank  
an die zahlreichen, freiwilligen Helfer\*innen,  
unseren Graffiti Künstlern Cris Krieger und Heiner Kies,  
an unsere Fotografen Peter Keila und Patricia Mort,  
an Norbert Rauh für den Lack  
und die finanzielle Unterstützung von Immobilien Kube!

# PÄCHTERWECHSEL IM RESTAURANT BAYERN 07er

Ab dem 01.10.2022 findet ein Pächterwechsel im Restaurant Bayern07er statt. Andreas Thienel übergibt den Betrieb von Restaurant und Kiosk nach drei Jahren an Jörg Endres.



Jörg führt das Restaurant als Familienunternehmen mit ein paar kleinen Änderungen im Konzept und auf der Karte fort. Dienstag bis Donnerstag und Sonntag gibt es italienische Spezialitäten á la carte. Freitags und samstags wird ein Flying Buffet

angeboten - ihr genießt verschiedenste warme und kalte italienische Speisen, welche von den Bedienungen direkt an den Tisch gebracht werden. Dazu wird die Weinkarte ausgebaut (regionale Klassiker und italienischer Süden) und das Cocktailangebot für die Abendstunden erweitert.



Die Öffnungszeiten ab 01.10. bis zum Saisonbeginn 2023 sind:

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 17.00-22.00Uhr

Freitag und Samstag 17.00-24.00Uhr

Sonntag 11.00-22.00Uhr

Wir bitten um Reservierung und freuen uns darauf, Euch bei uns begrüßen zu dürfen!

Jörg Endres und Team Bayern07er  
[www.07er.de](http://www.07er.de)

# RUNDE GEBURTSTAGE 2022



Ruth Bähring, Martin Behrchen, Norbert Blasius, Klaus Brandmeier, Susanne Breithaupt, Sandra Doerman, Stefan Doll, Frank Egersdörfer, Joachim Eisele, Stefanie Frieser, Axel Hielscher, Achim Hoffmann, Inka Horvat, Andreas Jahnke, Carolin Keimer, Mark Lee, Pablo Lara Reyes, Reinhilde Nägele, Thomas Paßmann, Zlatka Portenschlager, Norbert Rauh, Ronald Rössler, H. Jürgen Schmidt, Bernd Schöneborn, Milena Storck Gudrun Schöneborn, Volker Weidner, Martina Wiegel.



Angelika Bayer, Hanni Anita Fichtner, Annelise Fickert, Heinrich Frohwieser, Erika Gasche, Monika Glockner, Else Goller, Günter Griebinger, Maria Gutbrod, Peter Heigl, Christine Jordan, Manfred Kahl, Annette Körner, Harald Körner, Maria Lieber, Günter Niklewski, Herbert Reingruber, Rose Riecke-Niklewski, Helga Schubert, Wolfgang Urmetzer, Angelika Wille, Siegfried v. Hopffgarten, Irmgard Wolf, Jörg Wolff.



Helmut Baer, Heidi Gauckler, Gunthilde Gerstenhöfer, Bernd Hilsenbek, Heidemarie Lindner, Peter Mitzel, Elfriede Reith, Heide Reitz, Lutz Steiner, Dieter Übler.



Marianne Bachmann, Erhard Götz, Eberhard Heymann, George Marten, Elfriede Rohmann, Heinz Scherz.

Wir gratulieren unseren Mitgliedern!

## BEACH-VOLLEYBALL

Abteilungsleiter: Alexander Wörz  
beachvolleyball@bayern07.de

# LIVE IS LIFE!

Nicht unberührt von den Einschränkungen der vorangegangenen Jahre, aktuellen Krisen und stetigen Herausforderungen für das Vereinsleben gingen wir voller Vorfreude in das Jahr 2022. Endlich wieder „Boing Boom Tschak“ die Bälle im

Feld spielen zu dürfen und abseits des Courts die Geselligkeit in echter „Facetime“ zu leben und zu erleben. Bevor das Schiff „Beachvolleyballsaison 2022 SB Bayern 07 e. V.“ volle Fahrt aufnehmen konnte, benötigte es natürlich der



jährlichen Vorarbeiten, um die Beach-Plätze und das Areal wieder flottzumachen. Am 26.03. und 27.03 zogen wir fest das Segel an und waren hart am Arbeitsdienst dran: die Randbefestigungen erneuern, das Hüttendach flicken, Sträucher schneiden, Laub rechnen, generell die Anlage und den Sand ertüchtigen! Nachdem bekanntlich der Hase im Pfeffer und im Detail der vergrabene Hund liegt, stand die so essenzielle Sandreinigungsmaschine still. „Diese Schraube fester“, „die Mutter drehen“ und „erst den Nippel durch die Lasche ziehen“ - kein Rettungsversuch trotz intensiven Bemühens

gelang, das Teil war durch und am Ende. Rien ne va plus - Nichts geht mehr! Und das am Anfang der Beachvolleyballsaison, die nun mehr eine Hartplatzsaison mit großem Verletzungsrisiko und marginalem Spaßfaktor deuchte. Einmal mehr war es der Wille zur Lösung und die Hilfsbereitschaft der handelnden Vereinspersonen, die ein zinsfreies Eigendarlehen zustande brachten und diese mehrere tausend Euro notwendige Erneuerung final möglich machten. Damit durfte die Saison optimal beginnen. Danke an dieser Stelle an alle, die hier unterstützt haben! Das Training für Damen, Herren und

Mixed „Jetzt wird wieder in die Hände gespu-  
ckelt“ startete mit Niko, Nico & Lars in  
bewährter Manier und vollem Elan. Den  
Beginn der Saison zu einem gelungenen  
Start komplettierte das hervorragende Be-  
achcamp im Bayern 07 (30.04 & 01.05).  
Um die 40 Spielerinnen und Spieler beka-  
men zielgerichtet den Feinschliff und die  
Ratschläge, um die individuelle sportliche  
Messlatte wieder etwas höher zu legen.

Und wie es dem Sportlichem zu eigen ist,  
darf und soll in einem regulativen Umfeld  
die kompetitive Idee zum Tragen kommen.  
Endlich können sich Agonist und Antago-  
nist spannen und entspannen: Poke, Line  
Shot, Smash, Angle Shot, Chicken Wing,  
Cobra Shot, Spreadblock, Float Serve,  
Cut, Jump Serve, Line Shot und alles wei-  
tere Gelernte wird im Wettkampf einge-  
setzt. Und was eignet sich dafür besser als



ein Turnier? Ob „expert“, „freestyle“ oder  
„basic“, ob Herren, Damen oder Mixed, es  
wurden mehrere Turniere (ebf und BVV)  
im Bayern 07 mit insgesamt 133 Teams  
plus Gästen durchgeführt, die von unserer  
Beachvolleyballabteilung organisiert und  
betreut wurden. Was für eine großartige  
Leistung sowohl von der „Orga“ als auch  
den Bayer 07 - Teams, die um Medaillen-

ränge in ihren Klassen mitspielten.  
Zum „Grande Finale“ gab es am 27.08. ein  
internes Kennenlernturnier für Spielerin-  
nen und Spieler, die sich auch von der ne-  
gativen Wetterprognose nicht abschrecken  
ließen. Als Dank gab es durch den prima  
organisierten Turniermodus mit Teams  
per Loszuteilung ein lockeres und höchst  
kommunikatives Abschluss Event mit an-



schließender Grillparty. Bestens umrahmt  
mit der Musik von DJ Hannes, der das  
Seine zum Gelingen beitrug. Danke auch  
hier an alle Helfer und Helferinnen, die  
im Vorfeld, beim Event und auch den Tag

danach beim Aufräumen zum Erreichen  
eines gelungen Festes beitrugen.  
In dem Sinne und in der Hoffnung auf ein  
gutes Jahr 2023 mit dem Sound der Band  
Opus im Ohr „Live is Life“!

*Reinfried Gold*

## DANKE!

An dieser Stelle möchte ich mich ganz  
herzlich bei allen Helferinnen und Hel-  
fern bedanken, ohne deren Hilfe vieles in  
diesem Jahr nicht möglich gewesen wäre.  
Egal ob Organisation und Durchführung  
des Arbeitsdienstes, Turnier-Organisati-  
on, Linienreparatur oder einfach nur kurz  
das Grillen übernehmen während eines

Turniers. Ohne die Hilfsbereitschaft eini-  
ger Abteilungsmitglieder wäre das nicht  
zu schaffen!

Besonderen Dank an Niko, der mich die  
letzten drei Jahre bei der Abteilungs-  
leitung als Stellvertreter unterstützt hat,  
sowie an Andi, der dieses Ehrenamt im  
April übernommen hat.

*Alexander Wörz*

**KALTWASSER**  
KOMMUNIKATION

**Spring  
rein!**



## Wir sind immer auf der Suche

nach neuen Talenten, erfahrenen Kommunikationspro-  
fis und quereinsteigenden Paradiesvögeln, um das Kalt-  
wasser-Team zu verstärken.

**Denn: Die Mischung macht's.  
Und Vielfalt macht uns stark.**

Bewirb Dich unter  
[www.kaltwasser.de/karriere/](http://www.kaltwasser.de/karriere/)



## CROSSMINTON



Abteilungsleiter: Sebastian Christoph  
[crossminton@bayern07.de](mailto:crossminton@bayern07.de)

# CROSSMINTON

oder „Wos bfaifd ner etz dou“

Hallo, wir sind die neuen im Verein: Die Crossminton Abteilung „Knightspeeder“. Im Sommer spielen wir im Bayern07 et-

was versteckt hinter den Tennisplätzen auf der Wiese. Und wenn das Wetter nicht ganz so schön ist lassen wir uns die Bälle



in der Halle um die Ohren pfeiffen.

Unsere Crossminton-Mannschaft gibt es nun schon seit 2012, als wir gerade einmal mit vier Mitgliedern die Sportart regelmäßig in Nürnberg spielten. Damals noch unter dem früheren Namen Speedbadminton. Damit haben wir die Trendsportart nach Franken gebracht, auch wenn sie immer noch als Geheimtipp gilt. So hören wir heute noch „Grossminndon, Wos is etz des“, „Horch a mol, wos spielln denn die für komisches Federball“. Die Verwunderung liegt nahe, denn Crossminton ist nicht nur höher, weiter, schneller, sondern das Pfeifen der Speeder (Bälle) lässt die Tennis-Spieler in der Halle verwundert (und manchmal genervt) aufblicken. Mittlerweile sind wir einige Spieler mehr und gehören seit Januar 2022 als eigene Abteilung zum Bayern07.

Für alle die sich auch jetzt noch fragen, was die Sportart von Badminton oder auch Tennis unterscheidet, kommt vorbei und probiert es aus.

Gerade für Tennisspieler ist Crossminton der ideale Begleitsport durch den Winter. Wir trainieren das ganze Jahr durch, ob im Sommer auf der Wiese oder im Winter in der Halle.

Dafür konnten wir uns sogar zwei feste Hallenzeiten in der Woche, Dienstags in der Georg-Ledebour-Schule in Langwasser und Donnerstags in der Johannes-Preissler-Schule in Gostenhof, sichern.

Was bei uns ganz weit vorne steht, ist der Spaß am Spiel und natürlich an dem ein oder anderen schnellen Duell. Schon seit mehreren Jahren spielen wir nicht nur im Frankenland, sondern sind auch der Crossminton Bundesliga im süddeutschen Raum aktiv.

Aber auch das reicht dem einen oder anderen unserer Crossminton-Enthusiasten nicht aus. So werden oft die Urlaubspläne nach dem Turnierkalender ausgerichtet, um sich z.B. bei den Weltmeisterschaften in Berlin (2015), Warschau (2017) Budapest (2019) und Zagreb (2022) oder den Europameisterschaften in Brest (Bretagne, FR) (2016) oder Skien (Südnorwegen) (2018) mit den besten Spielern der Welt zu messen und wertvolle Punkte für die nationale und internationale Crossminton Rangliste nach Franken zu holen.

Ihr möchtet auch mal die Speeder pfeiffen lassen? Kommt gerne zum „Schnuppern“ vorbei.

*Stephanie Meyerdierks*

## UNSERE TRAININGSZEITEN

Dienstag 20:00 Uhr, Georg-Ledebour-Halle (Langwasser)

Donnerstag 19:30 Uhr, Preißlerschule (Gostenhof)

Bitte meldet euch vorab kurz bei uns  
per Facebook [facebook.de/knightspeeder](https://facebook.de/knightspeeder) oder unter [info@knightspeeder.de](mailto:info@knightspeeder.de)

# DIE VORTEILE EINER RANDSPORTART

## Knightspeeder bei der Crossminton WM in Zagreb

Es gibt so einige Nachteile, die das Ausüben einer eher unbekannten Sportart mit sich bringt - es gibt aber auch Dinge, die man nur dort erleben kann. Für vier Spieler aus unserer Knightspeeder-

Mannschaft bot sich in diesem Sommer die Möglichkeit an der Weltmeisterschaft in Zagreb teilzunehmen und sich mit den besten Spielern der Welt zu messen.



Unter hervorragenden Rahmenbedingungen in der größten Halle Kroatiens, die normalerweise für Konzerte von Weltstars wie Celine Dion oder Bryan Adams genutzt wird, fanden sich über 350 Spieler aus 22 Ländern ein.

Neben zahlreichen europäischen Nationen war auch eine große Gruppe aus Japan angereist. Und die lange Reise sollte sich lohnen: sowohl der Herren- als auch der Damen-Weltmeistertitel ging in diesem Jahr in das Land der aufgehenden Sonne.

## Medaille nach Nürnberg

Insgesamt konnten alle Knightspeeder auf dem hohen Niveau der Weltmeisterschaft mithalten und boten eine ordentliche Leistung. Highlights waren Spiele gegen den Vize- Weltmeister oder die Weltranglistenzweite der Damen. Während es für Sarah und Jan leider bei ihrer ersten WM-

Teilnahme, teils aufgrund unerwarteter anderer Ergebnisse, nicht über die Gruppenphase hinaus ging, überstand Sebastian seine Gruppe in der Open Division ohne Satzverlust. Erst in der Runde der letzten 32 musste er sich knapp in drei Sätzen geschlagen geben.



Alexandre nahm erstmals in der Kategorie der Männer über 50 Jahre teil, meisterte die Gruppenphase nach kräftezehrenden Spielen souverän und konnte nach hervor-

ragenden Leistungen erst im Halbfinale gestoppt werden. Bronze für ihn und für die Knightspeeder!

Jan Leßner



**TRENDSPORT BEI BAYERN 07  
CROSSMINTON  
ROUNDNET  
STAND-UP PADDLE**

Alle Infos dazu findest du unter

[HTTPS://BAYERN07.DE/ABTEILUNG/TRENDSPORT/](https://bayern07.de/abteilung/trendsport/)



**FITNESS**

Abteilungsleiterin: Ursula Preisser  
[gymnastik@bayern07.de](mailto:gymnastik@bayern07.de)  
[BPreisser@t-online.de](mailto:BPreisser@t-online.de)

# EINE FÜR ALLE, ALLE FÜR EINE!

Gymnastik – sorry „Fitness“ – tut so gut. Bewegung weckt das Hirn, bringt Herz und Kreislauf in Schwung und ist gut für die Figur.

Fazit: „Orandum est, ut sit mens sana in corpore sano“

Bewegung bessert nicht nur die Gelenkfunktionen, sondern auch Arthrose Schmerzen, weil der Knorpel besser ernährt wird. Ob durch präventives Rücken-

training oder bei Kreuzbewegungen des Life Kinetik's werden gezielte Übungsformen eingesetzt, um unseren Körper funktionsfähig für den Alltag zu erhalten, damit starke Muskeln den Druckbelastungen entgegenwirken können.

So sorgen auch spezielle Yoga Flows für mehr Beweglichkeit, Balance und Entspannung, um Lebendigkeit, Leichtigkeit und Lebensfreude lange Zeit zu erhalten.



Vielen Dank an dieser Stelle an alle Teilnehmer der Senioren- und Yogagruppe. Jeden Mittwoch 17 – 18:30 Uhr und jeden Donnerstag 10-11 Uhr freue ich mich immer wieder gemeinsam stark zu bleiben. Kurze Videos über Sport für Ältere, insbesondere 60+, findet ihr auch auf Instagram oder bei YouTube unter „uschipreisser“. Neben dem Ehrenamtspreis 2021 in der Kategorie 60 + (für 40 Jahre Tätigkeit im Verein) vom BLSV, hat sich auch das Magazin „sechs+sechzig“ mit Bild und einem lobpreisenden Artikel äußerst erkenntlich

gezeigt für meine Arbeit in der Fitnessabteilung bei Bayern07.

Um nun auch Kinder im Grundschulalter zum Sport im Verein zu motivieren, entstand schon im Juli/August ein sportliches Angebot „beweg dich schlau“. Dieses neu entwickelte Trainingsangebot soll ohne Leistungsdruck Freude für die Bewegung anregen. An verschiedenen Grundschulen werde ich „beweg dich schlau“ bekanntmachen, um Kinder für den Sport in unserem Verein heranzuführen.

*Uschi Preißer*



## **FREIBAD BAYERN 07**

Deine Wohlfühlloase im Herzen Nürnbergs!

## **ROUNDNET**



Abteilungsleiter: Mattes Böhm  
[roundnet@bayern07.de](mailto:roundnet@bayern07.de)

*Photo by Spikeball on Unsplash*

# ROUNDNET – UNSERE TRENDSPORT- ART IM BAYERN 07

## Zunehmende Turnier Erfahrung

Seit November 2021 treffen wir uns mindestens einmal wöchentlich für eine Trainingseinheit. Und diese Bemühungen tragen Früchte: Viele unserer Mitglieder traten dieses Jahr in verschiedensten Städten Deutschland zu Turnieren an, und das

auch nicht ganz erfolglos. Die Nürnberger Roundnet Pandas fanden sich oft in der oberen K.O.-Phase wieder und konnten so noch der sehr jungen Abteilung alle Ehre machen.

## Wachsende Roundnet Community in Nürnberg

Ein wichtiges Ziel unserer Abteilung ist es auch, die Roundnet Gemeinschaft in Nürnberg zu stärken und voranzubringen. Nicht nur innerhalb eines Probetrainings können Interessierte die Sportart ausprobieren, auch wurden im Sommer einige Male Trainings auf der Wöhrder Wiese

durchgeführt, um potenzielle Vereinsmitglieder für sich zu begeistern. Und das mit Erfolg, unsere Mitgliederzahl ist gestiegen. Vor allem unsere Frauenquote wollen wir weiterhin ausbauen und planen zusätzliche Damentrainings zu etablieren.



Auch konnten wir schon ein Frankennetzwerk zusammen mit Erlangen, Würzburg, Kronach und Bayreuth aufbauen, was wir innerhalb des Franken Community Day in Erlangen durch ein sommerliches Turnier und Beisammensein zelebrierten.

Zuletzt fand die erste Abteilungsrunde statt, bei der gemütlich bei einem Glas Bier auf das erste Jahr Roundnet zurückgeblickt, neue Ziele formuliert und Organisatorisches besprochen wurde.



## Winter is coming - Winterliga

Ein Highlight dieses wie letzten Winter wird die deutsche Roundnet Liga (Winterliga) sein. Dabei treten Mannschaften aus ganz Deutschland gegeneinander an: Zuerst auf regionaler und später auf nationaler Ebene. Die Roundnet Pandas sind hier

mit einem Regionalliga-Team und einem 2. Bundesliga-Team vertreten. Erkennen könnt ihr uns an unseren neuen Vereinstrikots und den passenden Panda-Caps. Drückt uns die Daumen!

Alessia Schulz



**CHRISTOPH SCHWERDT**

RENNRAD & TRIATHLON.DE SHOP NÜRNBERG



*Rennrad  
Triathlon  
Gravel  
Zubehör  
Bekleidung  
Neopren  
Positions-  
optimierung  
Wattmessung  
Laufschuhe  
uvm.*

*professionelle  
Beratung auch für  
Einsteiger*

**DER RENNRAD UND  
TRIATHLON SPEZIALIST IN NÜRNBERG**

Westtorgraben 17 • 90429 Nürnberg • Tel: 0911 / 54 83 08 44

info@rennrad-triathlon-nuernberg.de

www.rennrad-triathlon-nuernberg.de

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 13 - 19 Uhr; Sa 10 - 16 Uhr



# STAND UP PADDLE



Abteilungsleiter: Hannes Kranzfelder  
sup@bayern07.de

# DIE SUP-ABTEILUNG

erfreut sich weiterhin großer Beliebtheit

Die SUP Abteilung ist im zweiten Jahr ihres Bestehens nun auf über 30 Mitglieder gewachsen. Auch wenn die Bedingungen

und Umstände dieses Jahr nicht optimal waren, so erfreut sich das Stand Up Paddling weiterhin großer Beliebtheit.



Bis dato warten wir zwar noch auf eine offizielle Genehmigung der Stadt Nürnberg, doch zumindest ist uns bis auf weiteres die Benutzung des Wöhrder Sees im Rahmen der Naturschutzauflagen ge-

stattet. Darüber hinaus waren durch den heißen Sommer die Umstände nicht ideal, eine geringe Wassertiefe und vermehrte Pflanzenbildung haben das Paddeln ziemlich stark beeinträchtigt.



Wir hoffentlich nun in der kommenden Saison wieder durchzustarten und gemeinsame SUP Ausflüge zu planen. Und

natürlich freuen wir uns über neue Mitglieder die sich unserer Abteilung anschließen wollen!

*Hannes Kranzfelder*





## **ENTDECKE MIT UNS DIE WASSERWELTEN VON NÜRNBERG**

## **SYNCHRON- SCHWIMMEN**

Abteilungsleiterin: Birgit Leipner-Mata  
[synchronechwimmen@bayern07.de](mailto:synchronechwimmen@bayern07.de)

# NORISNIXEN SIND CORONA ZUM TROTZ ERFOLGREICHER DENN JE AUF ALLEN EBENEN!

Das Wettkampfsjahr begann leider wieder mit dem Corona bedingten Ausfall des DSV-Pflichtranglistenturniers im Januar. Alle anderen Wettkämpfe konnten Gott sei Dank stattfinden.

Angefangen hat es mit den Bayerischen vom 30. April bis 1. Mai in Neuburg/Donau. Unsere C-Mädels 13-15 Jahre räumten satt ab: Duett Daria und Amelie Gold, Solo Daria Gold, Solo Amelie Silber. Leider musste die Gruppe ausfallen, weil Sophie am Tag des Wettkampfs positiv auf Corona getestet wurde. Nach der Pflicht am Samstag war auch noch Rita positiv: Sonst wäre es mindestens Silber in der Gruppe geworden.

Auch unsere D (9-12 Jahre) sahten als jüngste Mannschaft am Start gut ab: Duett Agatha und Maria Bronze, Gruppe Bronze (Maria, Emma, Agatha, Alissia, Ersatz Marie), Solo Maria Platz 4. Leider konnte Irene wegen gebrochenem Arm nicht teilnehmen. Ganz kurzfristig hatten wir mit Emma Butko ein Ukraine-Flüchtlingskind mit am Start: als Jüngste im Teilnehmerfeld konnte sie in der Pflicht schon einen hervorragenden 9. Platz belegen und sich in kürzester Zeit in die Gruppe integrieren. Auch ohne Deutschkenntnisse war das kein Problem, weil unsere Trainerin Kristina und zwei der Norisnixen-Mädels russisch sprechen.

## BRAVO MÄDELS!

Weiter ging es mit der Erfolgsstory bei den Süddeutschen AK in Zwickau. Zwei Wochen nach den Bayerischen fuhrten wir am 13. Mai gut gelaunt nach Zwickau. Wieder Gold im Duett durch Daria und Amelie! Das Zweite Duett Emilia/Melanie erreichte das Finale auf Platz 12. Im Solo wurde es dann Silber für Ame-

lie und Bronze für Daria, Sophie Elperin Platz 7. In der Gruppe lieferten wir uns mit den Münchner Isarnixen, die den Vorteil hatten, mit 8 Aktiven schwimmen zu können einen harten Zweikampf, den wir knapp verloren: aber hochverdient Silber für unsere 4 Mädels!



Die Krönung dann bei den Deutschen AK in München.

Duett Daria/Amelie Deutsche Meisterinnen! Amelie im Solo Silber, Daria verpasst Medaille knapp und landet auf Platz 4. Da Sophie nicht teilnehmen konnte, fiel die Gruppe leider aus, mit der wir mit Sicherheit noch eine Medaille gehabt hätten. Damit Rita auch starten konnte, wurde sie kurzfristig mit einem Solo gemeldet, das sie mit Platz 13. In der Pflicht als Vorschwimmerin auch zeigen konnte. Ein großartiges Ergebnis! Start für Deutschland on top!

Und noch eins draufgesetzt: wegen der hervorragenden Leistungen von Daria und Amelie durften die beiden für den DSV an der Jugendeuropameisterschaft, der unter 15-Jährigen in Montceau-les-Mines vom 28.-31. Juli in Frankreich starten. Da der DSV dafür keine Gelder vorgesehen hat, musste der Wettkampf komplett selbst finanziert werden. Auch über nachträgliche Spenden würden wir uns freuen, da 1500 Euro pro Person plus Fahrt kein Pappenstiel sind. Yoko konnte leider nicht mit, weil sie mit ihrer Familie im lange vorher gebuchten Japanurlaub ist.



Die Ergebnisse können sich sehen lassen: Vorkampf Duett Platz 9, Vorkampf Solo Platz 11, jeweils mehr Punkte als bei den Deutschen AKM. Auch in der Pflicht für beide mehr Punkte als bei den Deutschen AKM, aber knapp die 70 Punkte Marke verpasst. Deshalb hat es dann auch nur im Duett mit der Finalteilnahme funktioniert: Platz 9 in der Kür, zusammen mit der Pflicht Platz 12. Nochmal um 1,2 Punkte gegenüber dem Vorkampf gesteigert!

Bravo Mädels, ein klasse Debüt auf dem internationalen Parkett! Wir sind sooooo was von stolz auf euch.

Danke an Isabel Prieb, die Yoko als Trainerin gut vertreten hat und Danke an Kerstin Karb von den Isarnixen, die gefahren ist und die Organisation vor Ort übernommen hat: als Ersatz war ihre Tochter Johanna Karb dabei, um beim Pflichtwettkampf internationale Luft zu schnuppern.

## Norixnixen wachsen wieder!

Nach mageren Coronajahren wachsen wir wieder an neuen Nixen: Einrichtung eines Norixnixenschwimmkurses, durchgeführt während des Trainings der Norixnixen von Francesco. Da ist gleich die Gelegenheit mit den Eltern zu reden und neue Norixnixen zu rekrutieren. Auch die Schwimmkurse von Marie-Luisa haben neue Nixen gebracht. Danke für euer Engagement!

Dank an alle beteiligten Trainer für dieses herausragende Jahresergebnis: Eine konzertierte Gemeinschaftsarbeit aller: Yoko AK C, Kristina AK D, Isabel Soli C und Pflicht C, Francesco Schwimmtraining C, Francesca: Ferientraining und Hilfe beim Training, Irina Landtraining, Birgit: Springer D und C.

*Birgit Leipner-Mata*

# TENNIS



Abteilungsleiter: Norman Aschenbach  
tennis@bayern07.de

# B07 TENNIS – INKLUSIV, SOLIDARISCH UND SPASS DABEI!

Rollitennis, abteilungsübergreifende Arbeitsdienste, alte und neue Sponsor\*innen – wir sind für alle da!

Tennis ist ein Ganzjahressport. Und so gingen im Winter 21/22 nicht nur wieder zahlreiche Fußgänger-Mannschaften verschiedener Altersklassen in diversen Hallen der Region an den Start, sondern wir konnten unser Projekt „Ausbau Rollitennis“ auch weiter vorantreiben. Einem Rollitennis-Schnuppertag in Kooperation mit dem Rollitreff Franken e.V. im Ok-

tober 21 folgte ein Talenttag zusammen mit dem DRS und dem BVS im April 22 – ein Engagement, das offensichtlich Früchte trägt: Zum einen konnten wir mit „Micha“ Mertel einen richtigen Glücksgriff landen und einen Inklusionsbeauftragten für unsere Abteilung gewinnen, der selbst seit seiner Kindheit Rollitennis spielt und in unmittelbarer Nähe zum Ver-



ein wohnt. Zum anderen hat uns die Stadt Nürnberg mit der Aufnahme ins „Team Nürnberg“ und einem Projektförderpreis in Höhe von 1.000€ bedacht, so dass wir unserem Mitglied Aylin Türkyilmaz einen Übungsleiterlehrgang Rollstuhl- und Behindertensport finanzieren konnten. Da Ottobock freundlicherweise noch mit vier Leih-Sportrollis in die Presche sprang, findet mittlerweile jeden Sonntag von 10-12h ein Rollitennis-Spieltreff unter Anleitung von Aylin und Micha auf unserer Anlage statt (nächsten Winter von 11-13h in der B07 Halle), zu dem alle herzlich eingeladen sind. Vielen Dank, Aylin und Micha, für Euer Engagement.

Neben Aylin und Micha muss an dieser Stelle auch den alten und neuen Sponsor\*innen unserer Abteilung gedankt werden, die unser Potential erkannt und uns entsprechend mit Geld- und Sachspenden gefördert haben, allen voran Tenneco und

Immobilien Kube. Dank ersterem können unsere Spieler\*innen seit diesem Jahr auf neuen Tennisbänken verschnaufen. Letzterer haben wir nicht nur die neuen Tennisblenden an den Plätzen 2 und 3, sondern auch das tolle Unterwasserwelt-Graffiti der tribegas-Graffiti-Künstler Cris und Heiner auf dem Bademeisterhaus zu verdanken. In diesem Zusammenhang möchten wir natürlich nicht den Dank an die zahlreichen Arbeitsdienstler\*innen unserer Abteilung vergessen, die diese Saison nicht nur die Tennisanlage wieder in Schuss gebracht, sondern – in Solidarität mit dem Gesamtverein und den anderen Abteilungen – auch mit Spaß und Freude beim Streichen und Lackieren des Bademeistergebäudes geholfen haben. Auch im trocken-heißen Sommer 2022 konnten wir so zur Verschönerung unseres Sport- und Badeparadieses am Pulversee beitragen.



Dieser trocken-heiße, aber doch wunderschöne Tennissommer nahm jetzt sein Ende und wir freuen uns aufs nächste Jahr. Bis dahin ziehen wir unsere Hüte und sagen „Merci“,

- liebe Chiara Hartung und lieber Dominic Herrmann für Euer jahrelanges Engagement als Schatzmeister\*innen der Tennisabteilung;

- lieber „Manni“ Kahl für die jahrelange Organisation des freitäglichen Spielertreffs und Bernd Böse und Klaus Volkholz für die Übernahme dieser Aufgabe.

Als Abteilungsleitung freut es uns sehr, so engagierte Mitglieder gehabt zu haben

und auch weiterhin in unseren Reihen zu haben, damit die erfolgreiche, ehrenamtliche Arbeit ohne Unterbrechung fortgesetzt werden kann.

Zum guten Schluss ein ganz herzliches Willkommen unseren neuen Abteilungsmitgliedern – es ist schön Euch in unseren Reihen zu haben. Habt Euren Spaß, seid locker drauf und probiert auch ruhig mal andere Abteilungen aus. Denn unser Verein ist „mehr als nur ein Freibad“ und „mehr als nur Tennis“! Mit den Kontakten zu anderen Abteilungsleiter\*innen helfen wir Euch gerne weiter.

Felix Stahlmann

## B07 TENNIS – VEREINS- MEISTERSCHAFT & MANNSCHAFTS- WETTBEWERBE

Bayern 07 Garros und Auf- und Abstiege –  
Überblick über das Tennisjahr 2022.

Der im letzten Jahr neu eingeführte B07 Tennispokalwettbewerb hat nicht nur seine eigenen Gesetze, sondern jetzt auch seinen eigenen Namen: Bayern 07 Garros! Seine Final-Protagonist\*innen hießen in diesem Jahr nicht wie beim großen, französischen Bruder Iga Swiatek, Coco Gauff, Rafael Nadal und Casper Ruud, sondern Aylo from the Block, Go-Gaby-Go, Which-Airline und Frooonz – allesamt unbekannt aus Funk und Fernsehen. Gespielt wurde

von Anfang Mai bis Ende September nach dem DFB-Pokalverfahren: Jede Runde bis zu den Endspielen wurde neu gelost. Und jetzt stehen die Siegerin und der Sieger fest:

Wir gratulieren Aylin Türkyilmaz, die in einem spannenden Damenfinale lieber auf Nummer Sicher ging und sich knapp mit 3:6, 6:2, 10:6 gegen ihre Kontrahentin Gaby Hartung durchsetzen konnte. Bei den Herren schien die Titelverteidigung

für Steffen Which-Herrlein zum Greifen nah. Doch Ferdi Popp revanchierte sich bei ihm für die Halbfinalniederlage aus dem Vorjahr und bezwang den Pokalsieger 2021 in einem starken Match mit 6:2, 6:2. Als Erstplatzierte dürfen sich Aylin

und Ferdi nicht nur über ewigen Ruhm und Ehre freuen, sondern auch über ihre Namen auf dem „riesen Pott“ und über einen Reisegutschein vom TUI Reisecenter am Stresemannplatz. Herzlichen Glückwunsch!



Vom Verletzungspech verfolgt waren in diesem Jahr leider einige unserer Tennismannschaften. Insbesondere die Herren 30 I musste aufgrund eines Kreuzbandrisses ihrer Vorjahres-Nummer 1 und weiterer Ausfälle den Weg zurück von



der Bayernliga in die Landesliga 1 antreten. Dafür feierten die Herren 40 ihren Aufstieg in die nächsthöhere Spielklasse. Überwiegend spaßorientiert ging es wie immer bei unseren beiden Mixed-Mannschaften ohne Auf- und Abstiegsambi-

tionen bzw. -möglichkeiten zu. Obwohl nur vier Spieler\*innen benötigt wurden, reiste unsere Mixed II zu zwölf zum ers-

ten Auswärtsspiel nach Tennenlohe – ein denkwürdiger Moment!

*Felix Stahlmann*



Folgende Mannschaftsplatzierungen konnten erreicht werden:

|                              |                                   |
|------------------------------|-----------------------------------|
| Damen I – Nordliga 2:        | 6. Platz (Klassenerhalt)          |
| Damen II – Nordliga 4:       | 7. Platz (Liga ohne Auf-/Abstieg) |
| Damen 30 – Landesliga 2:     | 5. Platz (Klassenerhalt)          |
| Herren 30 I – Bayernliga:    | 8. Platz (Abstieg)                |
| Herren 30 II – Landesliga 2: | 3. Platz (Klassenerhalt)          |
| Herren 30 III – Nordliga 2:  | 4. Platz (Liga ohne Auf-/Abstieg) |
| Herren 40 – Nordliga 2:      | 1. Platz (Aufstieg)               |
| Herren 55 – Landesliga 2:    | 5. Platz (Klassenerhalt)          |
| Mixed I – Spielebene B:      | 2. Platz (Liga ohne Auf-/Abstieg) |
| Mixed II – Kreisklasse 1:    | 6. Platz (Liga ohne Auf-/Abstieg) |

# TRIATHLON

Abteilungsleiter: Ralf Tumbrägel  
[triathlon@bayern07.de](mailto:triathlon@bayern07.de)

# TRIATHLON IST WIEDER DA!

Nachdem in den letzten beiden Jahren der Sport im Ganzen nicht den gewohnten Gang gehen konnte fielen in diesem Frühjahr die letzten Beschränkungen. Und so konnten auch wir uns anstelle der Bestimmungen für 3G, Maskenpflichten und Inzidenzen wieder um Schwimmen, Radfahren und Laufen kümmern. Das passiert immer noch mit einer gewissen Vor- und Umsicht, denn einigen verhagelte eine Infektion leider dennoch große Pläne aber mehr dazu später.  
Wie bei uns allen fiel der Startschuss der Saison mit dem Bayern07-Anbadetag bei

dem wir eine Wechselchallenge organisierten, also Triathlon ohne Schwimmen, Laufen und Radfahren, aber nur mit den Wechseln. Dass Triathlon nicht das mit dem Schießen ist, hat sich mittlerweile rumgesprochen, aber jetzt ist es auch zum Anfassen in unserem Verein. Wer jetzt noch Lust auf die 3 Hauptdisziplinen hat, sei bei uns herzlich willkommen.  
Zu Beginn der Saison zog es unsere Athleten dieses Jahr gen Süden, d.h. eigentlich nur nach Spanien. Ob zu Trainingslager auf Fuerteventura im März, oder Wettkämpfe in Sevilla, Vittoria-Gasteiz und



auf Mallorca. Insbesondere Max kam gut aus dem Winter und konnte in Alcudia beim Ironman 70.3 (halber Ironman) auf sich aufmerksam machen. Etwas aus der Reihe fiel Rico, der einen herausragenden Gesamtsieg bei „The Championships“ in der Slowakei feiern durfte. Dieses Rennen stellt die Mitteldistanz-Meisterschaft der Challenge-Serie dar, zur der sich Rico bei seinem Sieg im mallorquinischen Peguera qualifizieren konnte. Bei solchen Erfolgen würde es uns nicht wundern, wenn Rico trotz seines noch jungen Alters in Bälde eine Profi-Lizenz beantragt.  
Selbstverständlich war der Bayern07 auch dieses Jahr wieder bei den mittelfränkischen Klassikern vertreten. Neben dem Challenge Roth, dem Rothseetriathlon und dem Triathlon Erlangen hat sich dieses Jahr ein neues Event dazugesellt, und

zwar der Triathlon Nürnberg (siehe eigener Artikel). Der Challenge Roth ist eines der Langdistanz Rennen mit dem höchsten Prestige weltweit und ist somit bei Profis wie bei Amateuren ganz weit oben auf der Bucket-List. Dieses Jahr verhinderte aber das böse-C, dass der Bayern07 mit mehr als einer Staffel dort antreten konnten. Besonders bitter war dies für unsere Christina und Lisa die ihren Start jeweils zweimal verschoben, zwei Jahre trainiert und bei der Generalprobe zwei Wochen zuvor am Rothsee in Bombenform, konnten die schnellen Damen leider nicht zeigen, was auf der Langdistanz (3,8km/180km/42km) in ihnen steckt. Nächstes Jahr werden wir beim größten Triathlon Events Deutschlands voraussichtlich umso stärker besetzt antreten: Drei Mädels (Andrea, Christina & Lisa)



und fünf Jungs (Daniel, Max, Ole, Patrick & Werner) werden unsere Farben beim Challenge Roth repräsentieren. Für gleich

fünf von ihnen ist es die Premiere auf der Langdistanz. Das Trainingsprogramm hat schon begonnen und wir hoffen, dass bis

dahin alles gut geht, niemand stürzt, umknickt und Viren und Bazillen da bleiben, wo der Pfeffer wächst.

Die diesjährige Saison ist für die meisten schon vorüber, aber für Max verlängert diese für sich bis zur Ironman 70.3-WM 28. Oktober in St. George, Utah (USA). Da er sich bei den wenigen Wettkämpfen, die es letztes Jahr gab, dafür qualifiziert hat, darf er sich den Besten der Besten auf der Mitteldistanz messen. Und da er schon mal über den großen Teich fliegt, wird er auch in den Straßenschluchten von New York gleich noch den dortigen Marathon mitlaufen. Genauso wie Patrick Eisermann, der nicht in Manhattan, sondern

in Mainhattan, also Frankfurt, sein Debüt über die legendären 42,195 Kilometer gibt. Alle anderen werden beim Saisonabschlussgrillen oder gemeinsamem Hawaii (Ironman WM) schauen die Pläne für das kommende Jahr schmieden. Wo wird gestartet, wo starten wir gemeinsam, welches Equipment wird beschafft, geht es ins Trainingslager, werden die Hallenbäder noch geöffnet? Viele Fragen viele Antworten. Eines ist sicher, die Saison war erfrischend normal für die Post-Corona Zeit. Und rückblickend freuen wir uns über zahlreiche neue Gesichter und freuen uns auf viele weitere tolle Momente!

*Ole B. Rosentreter & Ralf Tumbrägel*

# BAYERN 07 TRIATHLON PRÄSENTIERT SICH IN DER REGION

## Neue Trikots beim Erlangen M-Net Triathlon

Bei der 31. Ausgabe des Erlanger M-Net Triathlons war der Bayern07 in vielen Rollen präsent: Tom auf der Kurzdistanz (1,5km/40km/10km), Andrea, Ralf und Patrick auf der Mitteldistanz (2km/86km/21km) sowie Martin als Läufer auf einer Mitteldistanzstaffel (21km). Sogar im Schiedsgericht waren wir mit Ben als Kampfrichter im Einsatz vertreten. Für Andrea und Ralf war es das Debüt auf der Mitteldistanz und auch unsere neuen Tri-Suits wurden das erste Mal in allen drei Disziplinen ausgeführt und getestet. Um etwa 9.00 Uhr morgens ging es los und unsere Athleten stürzten sich in den

gut vorgewärmten Main-Donau-Kanal. Das Schiedsgericht hatte vor dem Start eine um 0,3°C zu hohe Wassertemperatur gemessen, um die Erlaubnis für das Tragen von Neoprenanzügen zu erlauben und so musste die schnelle Pelle im Rucksack bleiben. Das Gute am Schwimmen im Kanal ist, dass es die einfachste Art von offenem Gewässer ist, um die Orientierung im Rennen zu behalten und so sind wir alle mit glücklichen Gesichtern aus dem Wasser gekommen.

Die 43km Radrunde verläuft nord-westlich von Erlangen und ist mit seinen leichten Hügeln eine recht schnelle Strecke.

Der Fahrtwind sorgte in dieser Disziplin noch für die nötige Erfrischung denn der Tag wurde mit 37°C gegen Mittag sehr heiß. Spätestens zu Beginn des Laufens bekamen wir dies zu spüren, da die ersten Meter mit direkter Sonneneinstrahlung am Kanal zurückgelegt werden. Doch zum Glück verläuft der Großteil des Laufwegs durch den angrenzenden Wald und an den Verpflegungsstationen mit den vielen Helfern wurde der Durst mit Wasser, Cola und Iso-Getränken gestillt.

Auch dank der kräftigen Anfeuerung von

Ole & Andreas, wurden die letzten Energiereserven herausgeholt, so dass jeder von uns ins Ziel gekommen ist, wo Ben nach getaner Referee-Arbeit schon auf uns wartete. Gleichzeitig wurden noch die Mittelfränkischen Meisterschaften mit eigener Wertung vergeben, bei der Andrea noch absahnen konnte. Der Erlangen-Triathlon ist wirklich Top-Organisiert und eine Empfehlung wert für alle, die sich einmal auf der Kurz- oder Mitteldistanz ausprobieren wollen.



Triathlonsport direkt vor der Haustür inmitten unserer Stadt – das wollten sich viele unserer Athleten nicht entgehen lassen und so waren wir als Verein bei der 1. Jedermann-Auflage des Nürnberg-Triathlons zahlreich vertreten. Zur Auswahl beim Wettkampf über Schwimmen, Radfahren und Laufen standen die Distanzen Sprint (500m/20km/5km) und Olympisch (1,5km/40km/10km). Die Bühne hätte

nicht besser sein können, denn es war ein warmer und sonniger Tag und die Hoffnung auf gute Stimmung am Rand der Strecke sollte sich erfüllen.

Zunächst durften sich unsere Athleten aber in ihre Neoprenanzüge zwingen – der Wöhrder See war trotz des heißen Sommers lediglich 20°C kalt. Die Schwimmstrecke war für uns Bayern07er ein Heimspiel, da die Strecke im großen

See vom Steg an der Badebucht genau entlang unseres Vereinsgeländes verlief und die Orientierung entsprechend einfach war. Selbstverständlich hielten auch der Rad- und Laufkurs keine größeren Überraschungen für uns bereit. Dennoch war es ein Highlight auf der, komplett für den Event gesperrten, Sulzbacher Straße auf dem Rad so richtig Vollgas zu geben. Auch die Atmosphäre durch die vielen Zuschauer am Straßenrand war etwas Besonderes, denn üblicherweise verlaufen die Radstrecken in unserem Sport meist auf Wald und Flur.

Was die Stimmung anbelangt, war selbstverständlich der abschließende Lauf von der Wechselzone an der Badebucht zum Zieleinlauf auf dem Hauptmarkt das Beste

überhaupt. An jeder Ecke wurden Freunde und Familie gehört & gesichtet, die uns auch dank unserer neuen Teamkleidung schon aus weiter Ferne erkannt haben. Für Gänsehautmomente sorgte das Durchlaufen unseres Bayern07 Stimmungsnestes an der Wöhrder Wiese. Ben und sein Team feierten eine große Triathlon Party mit allen Athleten und legten selbstverständlich noch eine Schippe drauf, wenn ein Athlet in unseren Trikots vorbeigerannt kam. Das Feedback von vielen Teilnehmern und des Veranstalters zu unserer Party-Performance war so überwältigend, dass unser Stand bei der nächsten Auflage einen festen Platz in der Streckenplanung erhält (kein Witz!).



Doch auch unsere sportlichen Leistungen können sich sehen lassen. Bei den Damen holte Karin Baisch einen zweiten Platz in der AK55 (02:36:47). Bei den Herren

reichte sogar zweimal für den Sieg: Max Horoba in der AK25 (02:01:12) und Ralf Tumbrägel in der AK35 (02:09:35). Wir hoffen auf eine zweite Auflage in 2023!

*Ralf Tumbrägel*

# WASSER- SPRINGEN



Abteilungsleiter: Detlef Schmidt  
wasserspringen@bayern07.de

# ES WIRD WIEDER GESPRUNGEN!



Nach langer Coronapause und einiger Personalveränderung melden sich endlich mal wieder die Wasserspringer zu Wort. Corona und die Schutzmaßnahmen haben in unserer Abteilung leider einige Spuren hinterlassen. Wir konnten ein knappes Jahr lang nicht trainieren, was einige Mitglieder (verständlicherweise) dazu ver-

anlasste zu kündigen. Ohne Wasser und Sprungbrett springt es sich bekanntlich nicht so gut. ... Wir hatten leider keinerlei Trainingsmöglichkeiten - weder indoor, noch outdoor - und ein Online-Training ist für Wasserspringer ja auch nicht die Lösung. Nach der Bäderöffnung erschwerte uns zusätzlich die 2G/3G-Regelung neue

Mitglieder zu generieren und auch der Altbestand erschien teilweise nur zögerlich zum Training. Zudem mussten wir in der trainingsfreien Zeit auch viele interessierte Nachwuchsspringer und deren Anfragen immer wieder trösten. Alles in allem keine guten Voraussetzungen für den Wiederbeginn nach der coronabedingten Zwangspause.

Was uns alle ziemlich traurig gestimmt hat, war, dass auch Robert Troidl, ein langjähriges Mitglied, Trainer und gute Seele, den Verein und damit auch die Wasserspringer aus persönlichen Gründen verlassen hat. Er hat damit ein großes Loch bei den Trainern hinterlassen, auch

seine freundliche, ruhige und lustige Art fehlt am Beckenrand. Ohne ihn wäre die Abteilung nicht da, wo sie jetzt ist! Ein liebes und herzliches Dankeschön für deine ehrenamtliche Tätigkeit deshalb noch einmal auf diesem Weg!

Aber Corona und der damit verbundene Mitgliederschwund hat auch positive Veränderungen hervorgebracht. So haben wir, das restliche Trainer- und Funktionärenteam, uns alle zusammengesetzt und über die Zukunft der Abteilung Wasserspringen brainstormt. Herausgekommen ist ein ganz neues und frisches Trainerteam und eine neue Führungsriege bestehend aus:



Links oben: Detlef – Abteilungsleiter, unterstützt zudem ehrenamtlich beim Training

Rechts oben: Mirko – stellv. Abteilungsleiter, unterstützt zudem ehrenamtlich beim Training

Links unten: Kerstin – Kassenwartin, unterstützt zudem ehrenamtlich beim Training

Rechts unten: Martha – ehrenamtliche Trainerin

Detlef, Mirko und Kerstin haben sich auch sofort bereit erklärt, den silbernen Rettungsschwimmerschein zu absolvieren bzw. aufzufrischen, damit sie am Beckenrand stehen können, um beim Training zu unterstützen! Ein Dank dafür meinerseits. Alleine könnte ich das Training nicht stemmen, aber mit euch als kompetente Unterstützung sind alle aktiven Mitglieder gut aufgehoben!

Seit ein paar Monaten wächst unsere kleine Abteilung auch stetig und es zeigen auch wieder vermehrt Kinder Interesse an dieser schönen Sportart. So meldeten sich in den vergangenen zwei Monaten bereits einige neue Kinder an.

Eine weitere Neuigkeit ist die veränderte Trainingszeit: Die Wasserspringer trainieren nun immer samstags, von 11 bis 13:30 Uhr. Die Trainingsörtlichkeit bleibt unverändert im Südstadtbad.

Außerdem haben wir auch unsere Webseite aktualisiert, auf welcher ihr alle nötigen Infos zu der Abteilung, Trainerteam und natürlich alle Neuigkeiten erfahrt.

*Martha Grasser*

## ***BAD GESCHLOSSEN? FÜR UNS GING ES DENNOCH WEITER!***

Kurz vor dem Sommer kam der nächste Schock für uns Wasserspringer: ein Großteil der Nürnberger Schwimmbäder schloss den Sommer über aufgrund der sich abzeichnenden Energiekrise. Betroffen davon auch das Südstadtbad. Das hieß für uns erneut: Trainingsausfall. Aber

dank einiger Verhandlungen von Detlef mit der Stadt konnten wir das Samstags-training im Stadionbad fortsetzen. Ein nicht ganz unangenehmer Umstand, denn dort gibt es eine 10-Meter-Plattform! So trainierten wir bis zum Beginn der Sommerferien bei schönstem Wetter außen.





Jetzt hoffen wir darauf, dass die Bäder nicht erneut schließen und wir weiterhin jeden Samstag trainieren können.

*Martha Grasser*

# INFORMATION

WAS?

WANN?

WO?

WIE?

| Zeit<br>von bis | Montag | Dienstag                        | Mittwoch | Donnerstag                 | Freitag | Samstag | Sonntag |
|-----------------|--------|---------------------------------|----------|----------------------------|---------|---------|---------|
| 08:00 - 8:30    |        |                                 |          |                            |         |         |         |
| 08:30 - 9:00    |        |                                 |          |                            |         |         |         |
| 09:00 - 9:30    |        |                                 |          |                            |         |         |         |
| 09:30 - 10:00   |        |                                 |          |                            |         |         |         |
| 10:00 - 10:30   |        | ATP (Alltagstraining mit Uschi) |          | Sport für Ältere mit Uschi |         |         |         |
| 10:30 - 11:00   |        |                                 |          |                            |         |         |         |
| 11:00 - 11:30   | Extern |                                 |          |                            |         |         |         |
| 11:30 - 12:00   |        |                                 |          |                            |         |         |         |
| 12:00 - 12:30   |        |                                 |          |                            |         |         |         |
| 12:30 - 13:00   |        |                                 |          |                            |         |         |         |
| 13:00 - 13:30   |        |                                 |          |                            |         |         |         |
| 13:30 - 14:00   |        |                                 |          |                            |         |         |         |
| 14:00 - 14:30   |        |                                 |          |                            |         |         |         |
| 14:30 - 15:00   |        |                                 |          |                            |         |         |         |
| 15:00 - 15:30   |        |                                 |          |                            |         |         |         |
| 15:30 - 16:00   |        |                                 |          |                            |         |         |         |
| 16:00 - 16:30   |        |                                 |          |                            |         |         |         |
| 16:30 - 17:00   | Tennis |                                 |          |                            |         |         |         |
| 17:00 - 17:30   |        |                                 |          |                            |         |         |         |
| 17:30 - 18:00   |        |                                 |          |                            |         |         |         |
| 18:00 - 18:30   |        |                                 |          |                            |         |         |         |
| 18:30 - 19:00   |        |                                 |          |                            |         |         |         |
| 19:00 - 19:30   |        |                                 |          |                            |         |         |         |
| 19:30 - 20:00   |        |                                 |          |                            |         |         |         |
| 20:00 - 20:30   |        |                                 |          |                            |         |         |         |
| 20:30 - 21:00   |        |                                 |          |                            |         |         |         |
| 21:00 - 21:30   |        |                                 |          |                            |         |         |         |
| 21:30 - 22:00   |        |                                 |          |                            |         |         |         |
| 22:00 - 22:30   |        |                                 |          |                            |         |         |         |
| 22:30 - 23:00   |        |                                 |          |                            |         |         |         |
| 23:00 - 23:30   |        |                                 |          |                            |         |         |         |
| 23:30 - 00:00   |        |                                 |          |                            |         |         |         |

Hinweise:

\* Entfällt an Turniertagen der Tischtennis Abteilung.

Die Hallenbelegungen am Samstag und Sonntag gelten nicht bei Sonderveranstaltungen und/oder Tischtenniswettbewerben (nach Absprache) Hallenbelegungen außerhalb des Planes sprechen Sie bitte mit der Geschäftsstelle (info@bayern07.de) ab.

**Es ist unbedingt auf Sauberkeit in der Halle zu achten. Zutritt ist nur mit Turnschuhen mit hellen Sohlen erlaubt!**Schwimmerbund **BAYERN 07** e.V.

Beachvolleyball  
Fitness  
Schwimmen  
Synchronschwimmen  
Tennis  
Tischtennis  
Trendsport  
Triathlon  
Wasserspringen

## Mitgliedsantrag

Ich bin:  
(Zutreffendes ankreuzen)☐ neues Mitglied☐ bereits Mitglied

Mitgliedsnummer

Feld wird vom Verein ausgefüllt

Meine **Personalien** sind:

|                                  |                                              |
|----------------------------------|----------------------------------------------|
| Name                             | Aktuelles Lichtbild für den Mitgliedsausweis |
| Mädchenname (freiwillige Angabe) |                                              |
| Vorname                          |                                              |
| Geboren am                       |                                              |

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| Strasse und Nr.            |       |
| PLZ Wohnort                |       |
| Telefon                    | Email |
| Mobil (freiwillige Angabe) |       |

Meine **Bankverbindung** für den Einzug des Mitgliedsbeitrages:

|                                                  |                                                |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Bank                                             | Kontoinhaber + Adresse (falls oben abweichend) |
| IBAN <sup>1</sup>                                |                                                |
| DE _____                                         |                                                |
| SWIFT-BIC (bei Konto im Ausland notwendig) _____ |                                                |

Ich beantrage folgenden **Status** der Mitgliedschaft:  
(Zutreffendes ankreuzen)

- ☐ Einzelmitglied volljährig ☐ Einzelmitglied Kind/ Jgdl. (bis zum vollend. 18 Lebensjahr)
- ☐ Schüler / Student / Azubi / Freiwilliges soz. Jahr (bis zum vollend. 25 Lebensjahr) <sup>2</sup>
- ☐ Ehepartner ☐ Familienmitglied <sup>3</sup>

|                                                         |
|---------------------------------------------------------|
| Name oder Mitgliedsnummer des Ehepartners / der Familie |
|---------------------------------------------------------|

<sup>1</sup> Für den Bankeinzug ab 2014 von der EU vorgeschriebene Information.<sup>2</sup> Nur in Verbindung mit beigefügtem gültigen Nachweis möglich!<sup>3</sup> Familie mit mindestens einem Kind (bis 18 Jahre). Für JEDES Familienmitglied muss ein Antrag ausgefüllt werden.

Ich wünsche zusätzlich die Aufnahme in den folgenden **Abteilungen:** <sup>4</sup>  
(Für die reine Nutzung des Freibads ist die Aufnahme in eine der Schwimmabteilungen nicht zwingend notwendig)

- |                                                       |                                    |                                         |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Beachvolleyball <sup>5</sup> | <input type="checkbox"/> Schwimmen | <input type="checkbox"/> Tennis         |
| <input type="checkbox"/> Crossminton                  | <input type="checkbox"/> SUP       | <input type="checkbox"/> Tischtennis    |
| <input type="checkbox"/> Fitness                      | <input type="checkbox"/> Synchron- | <input type="checkbox"/> Triathlon      |
| <input type="checkbox"/> Roundnet                     | schwimmen                          | <input type="checkbox"/> Wasserspringen |

Ich hätte gerne einen **Schrank** in der Umkleide, falls verfügbar: <sup>6</sup>

- ☐ klein, halbe Höhe      ☐ groß, ganze Höhe

Weiterhin beantrage Ich für den **Zugang auf das Vereinsgelände** außerhalb der Freibad Öffnungszeiten:

- ☐ eine Zugangskarte

Für den Zugang ist ein einmaliges Entgelt i.H.v. € 10,- auf das Vereinskonto zu überweisen und die Nutzungsvereinbarung, sowie ggf. die Zustimmungserklärung für Minderjährige (siehe Anhang) zu unterschreiben.

Unsere Vereinszeitschrift „**Pulvermagazin**“ erscheint einmal im Jahr mit aktuellen Informationen vom Vorstand und allen Abteilungen und wird den aktiven Mitgliedern kostenlos angeboten. Wie und wo möchten Sie Ihr „Pulvermagazin“ lesen?

- ☐ Gedruckt zu Hause <sup>7</sup>      ☒ Im Internet lesen/herunterladen

Dürfen wir ggf. im „Pulvermagazin“ oder im Internet **Bilder** von/mit Ihnen veröffentlichen? (Zutreffendes ankreuzen)

- ☐ Ja, auch mit Namen      ☐ Ja, nur mit Vornamen      ☐ Ja, ohne Namen  
☒ Gruppenfotos (Im Sinne einer Berichterstattung aus unserem Vereinsleben.)

## AGB

Die Mitgliedschaft gilt **mindestens für die Dauer eines Jahres** <sup>8</sup>, beginnend mit dem Eintrittsdatum. Danach sind Kündigungen jährlich möglich. Diese müssen schriftlich bis 30.11. des laufenden Kalenderjahres erfolgen, andernfalls verlängert sich die Mitgliedschaft um ein weiteres Jahr.

Hiermit erkenne ich die AGB an. Weiterhin sind mir die Vereinssatzung, die Datenschutzerklärung als auch die Beitragstabelle bekannt und werden ebenfalls von mir anerkannt.

.....  
(Datum und Unterschrift, bei Minderjährigen bitte der Erziehungsberechtigte)

<sup>4</sup> Hierbei können Zusatzkosten entstehen. Den Stand bitte der aktuellen Beitragstabelle entnehmen.

<sup>5</sup> Die Aufnahme in die Abteilung kann verzögert erfolgen. Sobald die Aufnahme möglich ist, werden Sie benachrichtigt. Mit Abgabe des Mitgliedsantrags stimmen Sie der Aufnahme auf die Warteliste zu.

<sup>6</sup> Mietgebühr siehe Beitragstabelle. Die Geschäftsleitung prüft die Möglichkeiten und informiert Sie. Ein eigenes Vorhängeschloss ist dann mitzubringen.

<sup>7</sup> Das Vereinsheft wird kostenlos an die genannte Anschrift verschickt. Familien u. Partnerschaften erhalten 1 Exemplar.

<sup>8</sup> Im Beitrittsjahr erfolgt die Berechnung des Grundbeitrages anteilig nach noch verbleibenden Monaten des aktuellen Kalenderjahres.

Version: September 2022

## Beitragstabelle

Jahresbeiträge in Euro,  
gültig ab Januar 2022

| Grundbeitrag                                                           |                    | möglicher Zusatzbeitrag je Abteilung |         |           |                        |        |             |                  |          |                      |           |                     |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------|---------|-----------|------------------------|--------|-------------|------------------|----------|----------------------|-----------|---------------------|
| Mitglied-<br>schaft                                                    | Arbeits-<br>dienst | Beach-<br>volleyball                 | Fitness | Schwimmen | Synchron-<br>schwimmen | Tennis | Tischtennis | Trendsport %     |          |                      | Triathlon | Wasser-<br>springen |
| *1                                                                     | *2                 | *3                                   |         | *4        | *5                     |        |             | Cross-<br>minton | Roundnet | Stand Up<br>Paddling |           |                     |
| Erwachsene                                                             | 150,-              |                                      |         | 25,-      | 60,-                   | 135,-  | 15,-        | 25,-             | 20,-     | 10,-                 | 25,-      | 48,-                |
|                                                                        | 95,-               | 50,-                                 |         | 25,-      | 60,-                   | 135,-  | 15,-        | 25,-             | 20,-     | 10,-                 | 25,-      | 48,-                |
| Ermäßigungen                                                           | 75,-               | 50,-                                 |         | 25,-      | 60,-                   | 45,-   |             | 25,-             | 20,-     | 10,-                 | 25,-      | 24,-                |
|                                                                        | 75,-               | 50,-                                 |         | 25,-      | 60,-                   | 100,-  | 15,-        | 25,-             | 20,-     | 10,-                 | 25,-      | 24,-                |
| Familien mit mindestens<br>einem Kind unter 18 Jahren<br><sup>7)</sup> | 250,-              | 50,- pro<br>Mitglied                 |         |           |                        |        |             |                  |          |                      |           |                     |
| Passive Mitglieder                                                     | 20,-               |                                      |         |           |                        | 35,-   |             |                  |          |                      |           |                     |
|                                                                        | 20,-               |                                      |         |           |                        | 15,-   |             |                  |          |                      |           |                     |
| Miete Schrank <sup>8)</sup><br>ganzer Schrank                          | 12,-               |                                      |         |           |                        |        |             |                  |          |                      |           |                     |
| halber Schrank                                                         | 8,-                |                                      |         |           |                        |        |             |                  |          |                      |           |                     |

\*1 Für Mitglieder ab 6 Jahren.

\*2 Nur für aktive Mitglieder von 16 bis 65 Jahren, die bis Ende November **keinen Arbeitsdienst** geleistet haben.

\*3 Abteilungsbeitrag in Höhe von 20,- für Mitglieder ab 18 Jahren ab dem Jahr 2023.

\*4 Nur fällig für aktive Mitglieder der Abteilung Schwimmen.

\*5 Einmalige Anmeldegebühr 120,-.

\*6 Die Aufnahme erfolgt in die jeweilige, gewünschte Unterabteilung.

\*7 Möglicher Zusatzbeitrag je Abteilung pro Person.

\*8 Falls verfügbar Bitte in der Geschäftsstelle (E-Mail: info@bayern07.de) anfragen.



**BAYERN  
07**

Sie Wollen im Pulver-Magazin  
Ihre Werbung platzieren?  
Nichts einfacher als das!  
Kontaktieren Sie uns unter

**info@bayern07.de**

**PULVER**  
MAGAZIN

## Impressum

### Herausgeber

Schwimmerbund Bayern 07 e.V.

Am Pulversee 1, 90402 Nürnberg; [www.bayern07.de](http://www.bayern07.de), [info@bayern07.de](mailto:info@bayern07.de)

### Geschäftsstelle

Yvonne Endhart, Telefon: 0911 - 46 80 98, Email: [info@bayern07.de](mailto:info@bayern07.de)

Di. 09:00 – 11:00 Uhr, Mi. 15:00 – 17:00 Uhr, Do. 11:00 – 13:00 Uhr

### Bankverbindung

Sparkasse Nürnberg, BLZ 760 501 01, Konto Nr.: 54 83 557

IBAN: DE53 7605 0101 0005 4835 57, BIC SSKNDE77XXX

### Vorstand

Vorsitzender:

N. N.

Stellv. Vorsitzende:

Corinna Weidlich

Technischer Vorstand:

Thomas Lomb

Stellv. techn. Vorstand:

Stefan Jordan

Schatzmeister:

Peter Fleischer

Stellv. Schatzmeister:

Julian Gutbrod

Vorstand Projektmanagement / Konzeptentw.:

Kathrin Bradler

### Anzeigen

Anzeigen Yvonne Endhart, [info@bayern07.de](mailto:info@bayern07.de)

### Design, Layout, Satz

Robomeleon Grafikdesign by Schulz x Schulz

[www.robomeleon.de](http://www.robomeleon.de), [robomeleon@gmail.com](mailto:robomeleon@gmail.com), [@robomeleon](https://www.instagram.com/robomeleon), [#robomeleon](https://www.facebook.com/robomeleon).

### Pulver-Magazin

Beiträge, Leserbrief, Anzeigenanfragen bitte an die Geschäftsstelle.

### Freibad

Öffnungszeiten Sommersaison (Mai bis September) täglich von 09:00 – 19:30 Uhr.

Mo – Fr. von 10:00 – 19:30 Uhr und Sa. – So. von 09:00 – 19:30 Uhr.

Unser Alkoholfreies könnt ihr haben,  
aber die Kirche bleibt im Dorf!



Das fröhliche Bier fürs Land.



Das PULVER-Magazin ist die offizielle Zeitschrift des Schwimmerbund **Bayern 07 e.V.** Beiträge und Leserbriefe bitte an [pulvermagazin@bayern07.de](mailto:pulvermagazin@bayern07.de). Anzeigenanfragen bitte an [info@bayern07.de](mailto:info@bayern07.de). Für mehr Informationen besuchen Sie uns auf [www.bayern07.de](http://www.bayern07.de).