Heft 2
2017

Pulver MAGAZIN

Das Magazin des Schwimmerbund Bayern 07 e.V.

BAYERN 07 BEI DER SPORTLEREHRUNG DER STADT NÜRNBERG WIEDER DABEI!

URKUNDEN FÜR MARTHA GRASSER UND EVA TREPLIN-HAMPEL

TIPPS

20. UND 21. MAI
BEACHCAMP AM PULVERSEE
12.06. – 14.06.2017
PFINGSTCAMP FÜR TENNISKIDS/TENNISJUGEND
31.07. – 04.08.2017
SOMMERCAMP TENNISKIDS/TENNISJUGEND

NEUE FÜHRUNGSSPITZE:

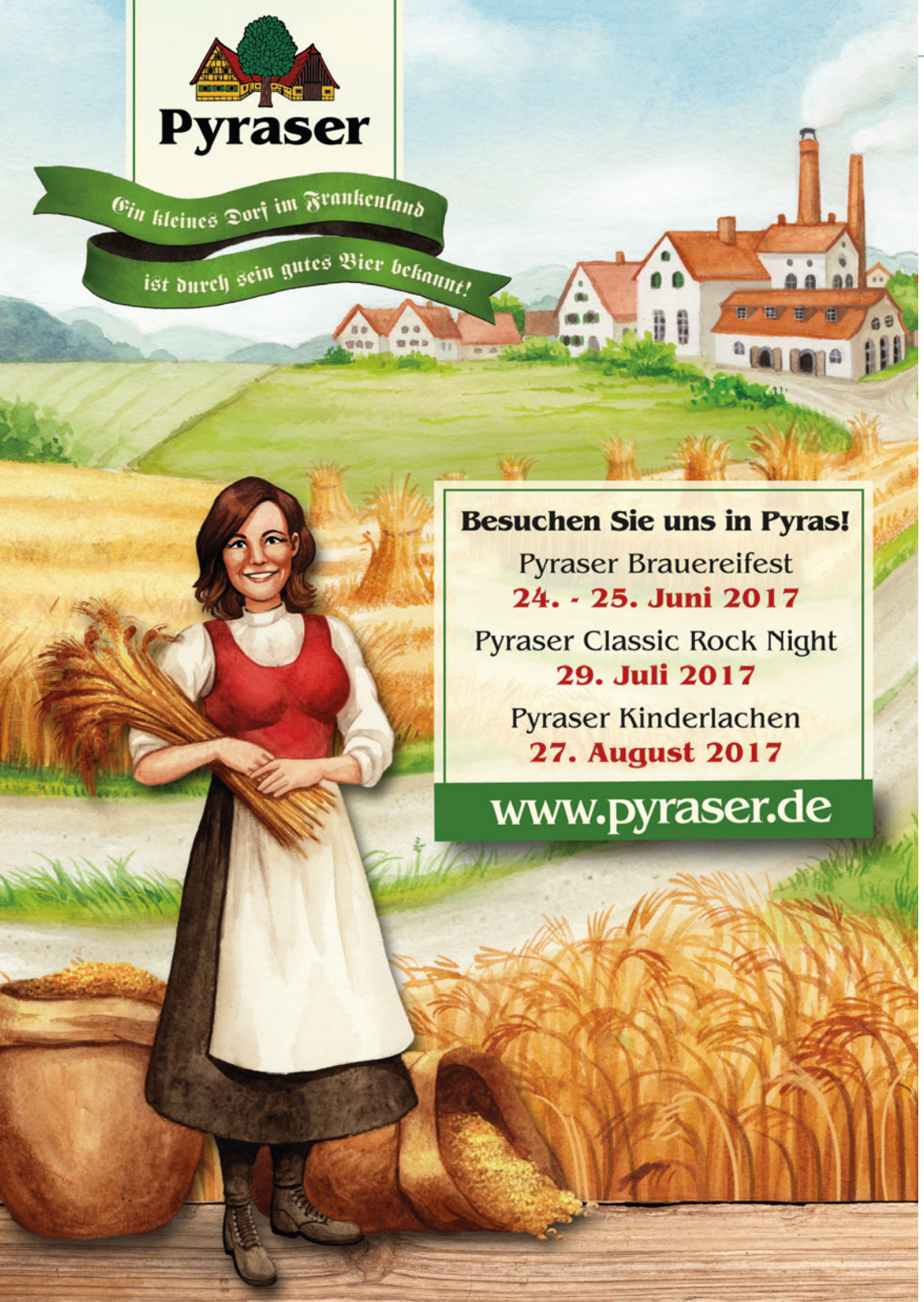
DER VORSTAND VON BAYERN07 WURDE NEU GEWÄHLT.

Die Zeitung
mit Herz und Verstand

D45_0116_rats_sb

Pulver MAGAZIN

3	Aus dem Verein
12	Schwimmen
16	Synchronschwimmen
21	Wasserspringen
23	Tennis
32	Tischtennis
33	Beachvolleyball
37	Gymnastik
43	Hallenbelegungsplan
44	Beitragstabelle
45	Mitgliedsantrag
47	Impressum



Liebe Sportlerinnen und Sportler,

nachfolgend möchten wir über die sehr gut besuchte Jahreshauptversammlung vom 29.März 2017 informieren – anhand des Protokolls können kurz die Punkte überrissen werden.

Desweiteren möchte sich dann, auf den weiter folgenden Seiten, der zu 4/6 neu besetzte Vorstand persönlich vorstellen. Wie bereits in der Versammlung informiert, haben wir viele Aufgaben und Herausforderungen vor uns. Jede Hilfe werden wir gerne annehmen. Sei es Marketing, Internet und unsere web-Seite – ebenso bei der Lösung unserer kleinen und großen Probleme. Je mehr Hände umso leichter für alle.

Um das Bayern 07 Freibad wieder aus dem Winter-Dornröschen-Schlaf auferstehen zu lassen benötigen wir weiterhin wieder viele Hände und wir hoffen, dass es pünktlich zum Saisonbeginn klappt! Noch bis Ende der Saison im September besteht für jeden die Chance den Arbeitsdienst abzuleisten.

Allen Sportlern/innen auf diesem Weg alles Gute für die bevorstehenden Wettkämpfe und Aufgaben denen Ihr Euch stellen wollt. Wir hoffen Ihr habt vor allem Spaß am Sport und an den gemeinsamen Unternehmungen.

Wir freuen uns auf einen hoffentlich schönen Sommer in unserer grünen Oase Mitten in der Stadt und hoffen wieder auf zahlreiche Besucher/innen.

Mit sportlichem Gruß

Jörg A. Gavallér (für den gesamten Vorstand)

Protokoll der Jahreshauptversammlung vom 29. März 2017

Tagungsort: Turnhalle des SB BAYERN 07 e.V., Am Pulversee 1, 90402 Nürnberg, Beginn: 18:15 Uhr
Teilnehmende Vorstandsmitglieder:

- Vorstand — Bernhard Krämer
- stv. Vorstand — Jörg A. Gavallér
- Schatzmeister — Jürgen Schirl
- stv. Schatzmeister — Roman Stich
- technischer Vorstand — Detlev Rohmann

Teilnehmende Mitglieder: siehe Teilnehmerliste vom 29.03.2017

- TOP 1: **Begrüßung**
- TOP 2: **Anträge von Mitgliedern zur Ergänzung der Tagesordnung**
  Es wurden keine Anträge gestellt
- TOP 3: **Ernennung von Ehrenmitgliedern**
  Frau Hannelore Krüger (60 Jahre Mitgliedschaft)
  Herr Hans Reichart (60 Jahre Mitgliedschaft)
  Die Ernennung der Ehrenmitglieder wurde einstimmig mit einer Enthaltung beschlossen
- TOP 4: **Berichte**
- TOP 4.1: **Vorsitzender / stv. Vorsitzender**
  Bernhard Krämer bedankt sich bei den Mitgliedern für das Vertrauen sowie bei seinen Vorstandskollegen für die gute Zusammenarbeit. Ein weiterer Dank geht an Hannelore Hub für Ihre langjährigen Dienste in der Geschäftsstelle des Schwimmerbund BAYERN 07 e.V.
  Das Bad hat sich stetig weiterentwickelt. Im Jahr 2000 wurden die Becken erneuert, das Ostgelände wurde gekauft. Die Besucherzahlen sind von 35.000 auf 65.000 gestiegen. Leider geht die Bereitschaft zum Ehrenamt immer mehr zurück, so dass wir gezwungen sind, auf Fremddienstleister zurückzugreifen.
- TOP 4.2: **Technischer Vorstand**
  Das Jahr 2016 war ein sehr durchwachsenes Jahr. Wir hatten ca. 50.000 Besucher, keine Unfälle oder besonderen Vorkommnisse. German Olesk ist neuer Betriebsleiter des Bayern 07.
  Chlor- und Brunnenwasserpumpe sind kaputt, dies bedeutet eine Investition von ca. 30.000,– €. Zuschüsse wurden bei der Stadt Nürnberg beantragt. 50% der Kosten werden uns erstattet.
  Verabschiedung von Detlev Rohmann. Er wird bis Februar 2018 weiterhin in beratender Funktion bei uns tätig sein und uns in der Saison an der Kasse unterstützen.
- TOP 4.3: **Schatzmeister / stv. Schatzmeister**
  Aufgrund von geringerer Besucherzahlen im Vergleich zu 2015 sowie etwaiger Reparaturen kam es zu einem Jahresfehlbetrag in Höhe von 9.967,62 €.
- TOP 4.4: **Ergänzende Berichte der Abteilungsleiter zum Pulvermagazin**
  Martin Teras (Tischtennis):
  Die Tischtennisabteilung hat nächstes Jahr ihr 40-jähriges Jubiläum.
  Ursula Preißer (Gymnastik):
  Wir sollten uns alle darum bemühen zukünftig mehr Inserate im Pulvermagazin zu veröffentlichen.
- TOP 4.5: **Aussprache zu den Berichten des Vorstandes**
- TOP 4.6: **Aussprache zu den ergänzenden Berichten der Abteilungsleiter**
- TOP 5: **Bericht des Kassenprüfers**
  Der Bericht kann jederzeit in der Geschäftsstelle eingesehen werden.
- TOP 6: **Entlastung des Vorstandes für die Amtszeit 2015-2016**
  Der Entlastung des Vorstandes wurde einstimmig mit 6 Enthaltungen zugestimmt.
- TOP 7: **Neuwahlen**
- TOP 7.1: **Bestimmung des Wahlleiters**
  Bernhard Krämer wurde einstimmig mit einer Enthaltung ernannt.
- TOP 7.2: **Wahl des Vorsitzenden**
  Jörg A. Gavallér wurde einstimmig mit einer Enthaltung gewählt.
- TOP 7.3: **Wahl des stv. Vorsitzenden**
  Corinna Weidlich wurde einstimmig mit einer Enthaltung gewählt.
- TOP 7.4: **Wahl des technischen Vorstandes**
  Martin Teras wurde einstimmig mit einer Enthaltung gewählt.
- TOP 7.5: **Wahl des stv. technischen Vorstandes**
  Nico Weiß wurde einstimmig mit einer Enthaltung gewählt.
- TOP 7.6: **Wahl des Schatzmeisters**
  Jürgen Schirl wurde einstimmig mit einer Enthaltung gewählt.
- TOP 7.7: **Wahl des stv. Schatzmeisters**
  Sven Hopp wurde einstimmig mit einer Enthaltung gewählt.
- TOP 8: **Haushaltsplan 2017**
  Der Haushaltsplan wurde von Jürgen Schirl vorgestellt und dem wurde einstimmig mit einer Enthaltung zugestimmt.
- TOP 9: **Neufassung der Vereinssatzung**
  Die Neufassung wurde einstimmig beschlossen.
- TOP 10: **Investitionen**
  aktuell nichts geplant.
- TOP 11: **Sonstiges**
  Versand Pulvermagazin soll zukünftig früher und schneller erfolgen.

Ende: 21:00 Uhr

AUS DEM VEREIN

Unser neuer Vorstand

Steckbrief Vorsitzender

Vorname:	Jörg Andreas
Name:	Gavallér
Spitzname:	JAG
Geburtstag:	03. Okt.1968 (48)
Familienstand:	verheiratet seit ‘95
	mit Kerstin, Jahrgang ‘69
Kinder:	Jeanine, Jahrgang ‘03
	Sascha, Jahrgang ‘05
Beruf:	Kfm. f. Spedition- & Logistikdienstleistung seit 1994
	Geschäftsführer bei MBS Logistics GmbH-Nürnberg seit 2006
Bayern 07:	Mitglied seit 1992,
	Pause von 2000 bis 2006
Abteilung:	Wasserspringen,
	Abteilungsleiter von 2011 bis 2016

Steckbrief stellvertretende Vorsitzende

Vorname:	Corinna
Name:	Weidlich
Spitzname:	Cori
Geburtstag:	08. Jul.1976 (40)
Familienstand:	ledig
Kinder:	keine
Beruf:	Dipl. Betriebswirtin Bereichsleitung
	Personal/Organisation 2001-2006
	Berufsschullehrerin (M. Sc.) seit 2016
Bayern 07:	Mitglied seit 2004
Abteilung:	Beachvolleyball,
	stellvertretenden Abteilungsleiterin

Steckbrief Schatzmeister

Vorname:	Jürgen
Name:	Schirl
Spitzname:	-
Geburtstag:	15. Dez.1966 (50)
Familienstand:	ledig
Kinder:	keine
Beruf:	Softwareentwickler - Conception Specialist
Bayern 07:	Mitglied seit 1979
Abteilungen:	Tischtennis
	Tennis

Steckbrief stellvertretender Schatzmeister

Vorname:	Sven
Name:	Hopp
Spitzname:	-
Geburtstag:	06. Juni 1975 (41)
Familienstand:	ledig
Kinder:	keine
Beruf:	Entwicklungsingenieur Continental
Bayern 07:	Mitglied seit 2006
Abteilung:	Beachvolleyball

Steckbrief Technischer Vorstand

Vorname:	Martin
Name:	Teras
Spitzname:	Schlauch
Geburtstag:	23. Feb.1984 (33)
Familienstand:	ledig
Kinder:	keine
Beruf:	Schreiner
Bayern 07:	Mitglied seit 2004
Abteilung:	Tischtennis Gerätewart, Jugendwart seit 2005, Abteilungsleiter seit 2014

Steckbrief stellvertretender technischer Vorstand

Vorname:	Nico
Name:	Weiß
Spitzname:	Kojak Jr.
Geburtstag:	30. Mai 1981 (36)
Familienstand:	ledig
Kinder:	keine
Beruf:	Gärtner/Hausmeister
Bayern 07:	Mitglied seit 2005
Abteilung:	Beachvolleyball

Sommersonnwend beim SB Bayern 07.

Am 24.06.2017
ab 17:00 Uhr
auf dem Vereinsgelände.

Über zahlreichen Besuch
würde sich der Verein freuen.

Nähere Informationen
demnächst im Internet
unter www.bayern07.de.

Bei schlechtem Wetter muss
die Veranstaltung leider ausfallen.

präsentiert von

Rahmenprogramm

Frühschoppen

Jolle Preise

Live-Musik

Dirndl-Flug WM 2017

Jetzt anmelden

in den Filialen von

auf dirndl-flug.de

oder besuch uns auf

30.07. ab 11 Uhr

Freibad Bayern07

Eine Veranstaltung von projekt.quartett events media kreation public

Bitte beachten!

An alle Mitglieder, die unsere Freibadanlage besuchen: bringt bitte immer Eure Mitgliedsausweise mit aktueller Beitragsmarke mit, es wird kontrolliert (neue Kassenkraft).

Bei Veranstaltungen der Gaststätte wird abends von der Security kontrolliert.

Ohne vorhandenen gültigen Mitgliedsausweis kann kein Einlaß gewährt werden!

An schönen Tagen täglich ab 10.00 Uhr bis 21.30 Uhr
Reservierungen unter: 0911/18096280 oder: info@sunsetbay07.de

DMS 18. Februar 2017 in Ansbach

DMS - 1 Woche vorher:

Die Vorbereitung und Planung bezieht sich bei diesem Wettkampf, bei dem alle olympischen Strecken - auf der 25m Bahn - geschwommen werden, auf das ganze Team. Die geschwommenen Zeiten werden in Punkte umgerechnet, addiert und nachdem alle Bezirke ausgewertet wurden, erfährt man die Rangliste und es entscheidet sich, ob man in die nächste Liga aufsteigt. Dies wird uns sicher verwehrt bleiben, weil nicht alle aus unseren Mannschaften teilnehmen können. Hoffen wir, dass nicht noch am letzten Tag jemand ausfällt.

Die Teams bestehen hauptsächlich aus den Aktiven der Masterschwimmer. Masters klingt doch toll, oder? Das sind aber einfach nur ganz alte Schwimmerinnen und Schwimmer, die bereits über 20 Jahre [!] alt sind; das aber nur am Rande. Mittlerweile haben wir im Masters-Team, mit Laura, Markus, Max und Felix, wirklich jungen Nachwuchs aufgenommen, dass die Mannschaft eigentlich einen anderen Namen verdienen würde, wäre da nicht der alte Helmut.

Unser DMS-Team wird noch eine Verstärkung aus Teresas Gruppe bekommen, aber leider können ein paar Strecken nicht belegt werden - keine Punkte dafür, kein Aufstieg - auch, wenn wir uns noch so anstrengen. Wie ich unsere Mädels und Jungs jedoch kenne, wird das der Motivation nicht schaden... wenn uns das Wettkampffieber erst einmal packt, gibt's kein Halten mehr und jeder gibt sein Bestes. Jetzt werden im Training noch Start's, Wenden und Anschläge geübt und die Grundschnelligkeit verbessert, aber dann geht's auch schon ins Ansbacher Hallenbad. Ich bin mal gespannt, was in dieser Woche noch so alles passiert und welche Ausfälle wir zu beklagen haben; das wäre wirklich sehr schade, wenn wir weitere Punkte dadurch einbüßen müssten.

DMS - Teamgeist

Schwimmer sind Individualsportler, aber bei manchen Wettkämpfen geht es um Teamgeist und jede einzelne Leistung ist gefragt. Das fängt natürlich schon im Training an und da ist es bereits wichtig, dass alle Aktiven ins Training kommen - nur so kann sich eine Mannschaft entwickeln. Mal nur ab und an ins Wasser zu springen, können sich Fische auch nicht erlauben. Künftig muss es wieder dazu kommen, dass ein trainingsfreier Tag ganz furchtbar ist... da haben wir noch viel zu tun. Da müssen sich alle an die eigene Nase fassen und ein wenig dazu beitragen, dass wir wieder zu einer Gemeinschaft werden, die nicht nur miteinander trainieren und Wettkämpfe bestreiten, sondern auch wieder ein Pulverseeschwimmen aufleben lassen. Derzeit mühen wir uns ab, Schwimmer für die DMS zu begeistern, aber bei manchen springt der Funke nicht über. Die Bereitschaft, für euren Verein und euer Team ins Wasser zu springen, erwarten wir jedoch von euch - ansonsten macht das keinen Sinn. Denkt mal darüber nach, wie euer Beitrag dazu künftig sein soll. Regelmäßige Teilnahme an den Trainingsangeboten ist eine Voraussetzung, um Leistungen zu erbringen und nein, einmal pro Woche ist nicht ausreichend, auch wenn es regelmäßig ist. Der Verein leistet seinen Beitrag, indem Bahnen angemietet werden und diese sollten dann auch genutzt werden.

DMS - zwei Tage noch

Teresa bekommt die Krise. Anna B. wird vermutlich nicht starten können, weil sie auf einen Ärztekongress nach Wien fahren will. So kurz vor einem Wettkampf ist das extrem ärgerlich, weil womöglich die gesamte Aufstellung umgeworfen werden muss. Wer denkt, dass eine DMS Planung einfach umzustellen ist, der täuscht sich. Idealerweise weiß jeder Schwimmer bei einem Wettkampf mehrere Wochen vorher, was er schwimmen muss, um sich entsprechend darauf vorzubereiten. Da ist eine Umstellung zwei Tage vor dem Wettkampf mehr als ungünstig. Glücklicherweise entscheidet sich Anna F. für sie einzuspringen und sie schwimmt die Strecken, die sonst verloren wären. Schön - für die Mannschaft - wäre es gewesen, wenn beide geschwommen wären.

DMS - ein Tag noch

Messer, Gabel, Schere, Licht... die hatte unser Timmi nicht, aber ein Cutter-Messer. Beim Basteln hat sich Tim richtig schön in den Oberschenkel geschnitten. Mal eben ins Krankenhaus und den, wie die Ärztin meinte „ganz schön tiefen Schnitt" [ähnlich hatte sie sich ausgedrückt, aber das kann man weder im Ärzteblatt, geschweige denn, in unserer Vereinszeitung abdrucken] und das muss man nähen. Ob die Wunde jetzt mit einem Chirurgenknoten oder einer klassischen Einzelknopfnaht genäht wurde, konnte uns Tim nicht sagen. Ist ja auch egal, Hauptsache wieder zusammengeflickt.

DMS - ein langer Samstag (Veranstalter haben echt kein Leben)

Den härtesten Einsatz hatte Peter Schauer, der war bei jedem Lauf am Start - naja, oder eher am Ziel. Als Zielrichter musste er den ganzen Wettkampf über am Beckenrand sitzen (ohne Sitzkissen!) und aufschreiben, in welcher Reihenfolge die Schwimmer ins Ziel kommen. Zielfotos gibt es nicht. Peter hätte lieber zuhause weiter renoviert, anstatt dessen konnte er seine Lungen mit frischer, chlorhaltiger Luft füllen. Danke, Peter.

An dieser Stelle ein Aufruf an alle - wir brauchen mehr Kampfrichter und ein paar ehrenamtliche Helfer! Auf mehrere Schultern verteilt, ist der Aufwand nicht so groß und wir tun das ja alle, um ein Sportangebot zu bieten. Nicht falsch verstehen, wir lieben alle Computer und das wundersame iPhone [manche auch das Sony Experia und Blackberrys], aber die verbessern die sportliche Leistungsfähigkeit nicht wirklich. Eine App für ehrenamtliche Helfer gibt es (tatsächlich), aber die ist für den Job des Kampfrichters noch nicht ausgereift... Nun aber zurück zum Wettkampf.

Bei den Mädels lief der Wettkampf recht gut und sie erreichten rund 1.000 Punkten mehr, als im Vorjahr.

Carmen, in diesem Jahr erstmals für Bayern 07 am Start, erreichte hohe Punkte für das Team, auch wenn sie den Trainingsrückstand noch aufholen muss, um wieder an frühere Leistungen anknüpfen zu können - vielleicht klappt's ja mit einer besseren Druckphase.

Luisa zeigte auf ihren Strecken Kampfgeist und verbesserte bei allen Starts ihre Bestzeiten – auch dank des harten und vielseitigen Trainings bei der Polizei.

Laura war in diesem Jahr ebenfalls dabei und lieferte passable Zeiten ab. In letzter Zeit konnte Sie wieder mehr trainieren und ist einfach eine starke Unterstützung für die Mädels.

Gute Zeiten, schlechte Beweglichkeit - zumindest im Schulterbereich, waren das Fazit für Teresa und der Grund, warum die Kraft nicht in Vortrieb umgesetzt werden konnte. Da müssen wir dran arbeiten, Teresa.

Bei Carmen, Luisa, Laura und Teresa ist das aber Jammern auf hohem Niveau. Super Zeiten und viele Punkte - was will man mehr?

Bei Anna merkt man das unregelmäßige Training in vielen Teilbereichen, dennoch erzielte sie für sich gute Zeiten. Techniktraining kommt bei unregelmäßigem Training einfach zu kurz, von der fehlenden Ausdauer ganz zu schweigen.

Bei den Männern musste die Aufstellung ohne Sebastian Kemme und Jakob Ank erfolgen und es war bereits vor der Veranstaltung klar, dass unser Vorjahresergebnis in weiter Ferne liegen würde. Mit einem Augenzwinkern könnte man sagen, dass wir dieses Ziel klar erreicht haben – 1.700 Punkte weniger. Insgesamt war aber auch der Wurm drin. Mit Schmerzen und hinkend an den Start gehend, konnte Tim zumindest 50m und 100m schwimmen. Leider war danach nichts mehr zu machen und Tim konnte nicht mehr starten.

Mit seinem vierten Start übernahm David 200m Freistil, als Retter in der Not und hat uns zumindest ein paar Punkte gerettet. David war sofort einverstanden, diese Strecke von Tim zu übernehmen - ohne Diskussion, einfach: Ja, klar. So macht das Spaß!

Felix und Max haben sich ebenfalls wieder mal in die Fluten gestürzt. Während Felix in den letzten paar Wochen regelmäßig (und immer zu spät) im Training war, konnte Max sich nicht so gut vorbereiten. Schule, Führerschein, Krankheit und das Leben an sich, haben ihm einfach zu viel Zeit geraubt. Ich hoffe, dass ihr beide künftig regelmäßig im Training seid und von Saisonbeginn an, die wichtige Grundlage aufbaut. Bei Felix lief es, trotz der kurzen Vorbereitung, recht gut und konnte mit Kraft viel wettmachen und zwei persönliche Bestzeiten verbessern. Max persönliches Highlight waren die Brownie's seiner Mutter. Die waren lecker - Max du musst ab sofort zu jedem Wettkampf kommen...

Ich war mit meinen Leistungen nicht zufrieden, aber die Urlaubszeiten in Asien sind eben auch nicht zuträglich, um sportlich was zu reißen.

Helmut

Jahresauftaktfeier am 14. Januar 2017

Am 14. Januar trafen wir uns erstmals zu einer Jahresauftaktfeier (sonst hatten wir immer eine Weihnachtsfeier) in gemütlicher Runde.

Einige hatten sich angemeldet, von den meisten bekamen wir leider nicht einmal eine Antwort zurück – Schade

Trotzdem ließen wir uns die Freude nicht vermiesen und feierten mit immerhin 30 Personen und hatten einen schönen Nachmittag verbracht. Mit einem Jahresrückblick, tollen Preisen aus der Tombola, gutem Essen und der Pokalehrung der Schwimmerinnen und Schwimmer ging dann jeder zufrieden nachhause.

Vielleicht kommen ja zu unserer nächsten Feier noch etwas mehr Leute, denn die Organisation eines solchen Events macht schon etwas Mühe.

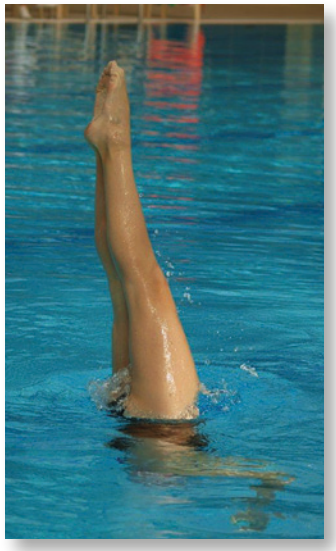
Beate

PRT 2017

Samstag, der 28.01.2017

Dieses Jahr durften wir uns noch mehr auf den PRT freuen, denn dieser fand im neugebauten Becken des Fächerbads in Karlsruhe statt. Schick, modern, und perfekt für Synchrowettkämpfe gemacht. Auch die Wassertemperatur war optimal, was ja besonders wichtig für einen Pflichtwettkampf ist. Um ca.11:30 Uhr sammelten sich alle Vereine in ihren Umkleiden und machten sich wasserfertig für das Einschwimmen der AK C, welches um 12 Uhr begann. Unsere Mädels trainierten fleißig und konzentriert und wiederholten ein letztes mal ihre Übungen. Da es für viele der erste PRT und somit auch der erste nationale Wettkampf war, war der Druck umso höher. Trotz Aufregung und langem Warten während dem Wettkampf gab jede einzelne ihr Bestes. Als der Wettkampf vorbei war und die Ergebnisse ausgehangen wurden fiel der Druck endlich ab. Einige der Mädels durften sich über ihr Ergebnis freuen, wie zum Beispiel unsere Anna, die einen hervorragenden 8. Platz in ihrem Jahrgang mit 54,0722 Punkten belegte und sich somit für das Finale am kommenden Tag qualifiziert hat. Andere waren trotzdem noch nicht ganz zufrieden mit ihrer Platzierung, doch kein Grund zur Sorge. Übung macht den Meister!

Um 16:30 ging es dann auch für mich ins Wasser zum Einschwimmen. Da Nina Glander leider erkrankt ist, war ich die einzige aus meinem Verein, die in der Altersklasse AB startete. Das Einschwimmen nutzte ich zusammen mit Trainerin Yoko als letzte Trainingseinheit vor dem Wettkampf. Dieser verlief sehr gut. Ich belegte einen stolzen 5. Platz mit 62,1396 Punkten, den ich vor allem auch Yoko und Birgitt zu verdanken habe, weil sie sehr viel mit mir dafür trainiert haben. Somit durfte ich mich ebenfalls auf das Finale am Sonntag freuen.



Sonntag, der 29.01.2017

Heute ging es für mich als erstes ins Wasser, Anna durfte sich in der Zeit ausruhen. Für das Finale waren diesmal andere Übungen ausgelost worden. Obwohl das nicht meine besten Übungen waren, ist der Wettkampf trotzdem für mich gut gelaufen. Mit 62,2946 Punkten konnte ich den 5. Platz halten.

Auch Annas Einschwimmen, sowie der Wettkampf verliefen sehr gut. Sie führte ihre Übungen super aus und verbesserte sich um ganze 2 Punkte und wurde dementsprechend mit einem verdienten 6. Platz belohnt.

Außerdem ein großes Dankeschön an Birgit, Yoko, Conny und Gaby, die sich die Zeit genommen haben um uns zu unterstützen und sich um uns zu kümmern!

Isabel Prieb

Bayerische in Augsburg

Am 18.-19.2. 2017 nahmen wir an der Bayerischen Altersklassenmeisterschaft teil, welche in Augsburg im Hallenbad Hauenstetten stattfand. Alle waren ziemlich aufgeregt, da wir zum ersten Mal die Gruppenkür mit unseren neuen C's geschwommen sind. Doch als erstes mussten wir unsere Pflichtelemente schwimmen. Die Platzierungen waren in der Rangfolge gut verteilt. Natürlich haben wir auch noch Potential uns in den folgenden Wettkämpfen zu verbessern. Am Abend waren dann die Solokürenen dran. Unser Verein startete mit vier Solisten. Nelly Eisner schwamm bei den D's den 6. Platz. Neriya Bader wurde 5., Isabel Prieb belegte den 1. Platz und Nina Glander den 3. Platz.

Am Sonntagmorgen begann der Wettkampf mit der Kür der Duette. In der Jugendherberge wurden uns die Haare vorbereitet, damit wir im Schwimmbad gleich die Gelatine auf die Haare machen konnten. Es war unser erster Wettkampf, an dem das C- und Junioren-Duett gestartet ist. Doch durch gute Ergebnisse der Duettmädels in der Pflicht hatten wir Chancen auf einen vorderen Platz. Wir sind sehr schön geschwommen. Dennoch verfehlte das C-Duett (Anna Smialek und Denise Deisner) leider knapp den 3. Platz und wurden 4. Daher wollen wir unsere Kür noch mit ein paar schwierigeren Elementen versehen. Den Junioren Helen Walter und Laura Schmitt gelang mit ihrem Duett der 3. Platz. Am Nachmittag schwammen wir dann erstmals bei einem Wettkampf unsere Gruppenkür in neuer Besetzung zu Acht (Anna Smialek, Denise Deisner, Judith Liberova, Josephine Wolf, Neriya Bader, Amelie Meier, Violetta Jakob, Francesca Parolisi). Trotz ein paar kleiner Fehler sind wir die Gruppe viel schöner als im Training geschwommen. Dadurch erreichten wir bei diesem Wettkampf den 5. Platz. Es war für alle eine wichtige Erfahrung und bis zum nächsten Wettkampf werden wir fleißig trainieren und uns so alle verbessern.

Anna Smialek

Sportlerehrung 2016 der Stadt Nürnberg

Auch in diesem Jahr waren die WasserspringerInnen vom Bayern07 wieder zur Sportlerehrung der Stadt Nürnberg geladen. Am 20.Januar 2017 war es soweit und wir, das sind Martha Grasser und ich, nahmen Platz im Historischen Nürnberger Rathaussaal. Außerdem begleitete uns meine Tochter Milena Hampel, ebenfalls eine aktive Wasserspringerin in unserem Verein, um die Sportlerehrung zu fotografieren. Nach der Begrüßung durch den Oberbürgermeister Dr. Ulrich Maly machten wir uns auf einen mindestens 2-stündigen Sitzmarathon gefasst, bevor unsere Namen aufgerufen werden würden. Normalerweise werden die Sportarten alphabetisch aufgerufen und somit stehen wir Wasserspringer mit dem Anfangsbuchstaben „W" am Ende der Liste und des Abends. Heuer sollte es aber anders ablaufen! Schon nach einer Stunde zeigte der Monitor vorne auf der Bühne unsere Sportart an und dann ging alles recht schnell.

Martha Grasser wurde für ihre Leistungen:

1. Platz (Deutsche Meisterin) vom 1-Meter-Brett
1. Platz (Deutsche Meisterin) vom Turm
1. Platz vom Turm Synchron

in der AK 30 bei den Internationalen Meisterschaften der Deutschen Masters in Rostock im Juli 2016 und ich für meine Leistungen:

4. Platz vom Turm
6. Platz vom 3-Meter-Brett
6. Platz vom 1-Meter-Brett

in der AK 55 bei der Europameisterschaft in London im Mai 2016 geehrt.

Die ganze Zeremonie dauerte gefühlte 2 Minuten, ein kurzes Gespräch mit dem Bürgermeister Dr. Klemens Gsell über „gefürchtete Sprunghöhen" von bis zu 10 Metern und dann nahmen wir auch schon wieder Platz. Der Abend wurde umrahmt durch beeindruckende sportliche Darbietungen und klang wie immer bei einem leckeren Buffet aus.

In einer Stadt mit über 500.000 Einwohnern zum Kreis von 225 geehrten Sportlern zu gehören, machte uns beide sehr stolz.

Eva Treplin-Hampel

Eindhoven – unsere Sprungliebe im März

Und wieder luden die „Holländer" vom PSV Eindhoven zum alljährlichen Masters Diving Cup im Frühling ein. Wie hätten wir denn einen so hochqualifizierten und spaßvollen Wettkampf absagen können? Das ging gar nicht. Also hieß es mal wieder am ersten Märzwochenende: auf nach Eindhoven.

Diesmal nahmen wir (Ulf und ich-Familie Krum) uns mehr Zeit für die Anreise und schlugen schon Donnerstag die Zelte im VAN DER VALK Hotel auf. So war das Einspringen und das Testen der Trockensprunganlage mit Schnitzelgrube ein echtes Vergnügen.

Samstag ging es mal wieder wie üblich schon viel zu früh für mich mit dem 3m Wettkampf (AK 40) los. Ein Teil verschlafen, ein Teil gelungen; durchwachsener Start.

Ulf erging es besser beim 1m Wettkampf (AK 45) und machte in der härtesten Konkurrenz der „Midlifecriser" eine sehr gute Figur. Nur dass die Springer ganz und gar keine „midlifecriser" waren.

Weiter ging es am Nachmittag mit dem 1m-Wettkampf für mich. Ulf hatte das Vergnügen mit dem 3m-Brett. Wach und motivierter wie am frühen Morgen zeigte ich meine aktuell mögliche Leistung (trotz totaler Nervosität). Stellt sich nur die Frage was ist besser? Nervös sein oder im Halbschlaf zu springen? Eindeutig nervös zu sein.

Das gilt für mich. Ulf war da anders gestrickt: die Nervosität lähmte zum Teil sein Können, so dass er sich unter Wert geschlagen geben musste.

Am Sonntag tauschte Ulf seine Traurigkeit über den Verlauf des 3m-Wettkampfes gegen erneute Motivation aus und zeigte einen respektablen Turmwettkampf. Begnadete Koordination am Turm heißt: von 5 m einen Salto vorwärts zu zeigen. Das gelang Ulf vorbildlich und wunderschön. Der Haken an der Geschichte? Er sollte ihn in gehechteter und nicht gestreckter Form zeigen. Folge? Wertung eines Sprunges in der falschen Ausführung!

Nichts desto trotz, haben wir mal wieder ein wunderschönes Wochenende mit Höhen und Tiefen erlebt, Freunde wiedergetroffen, Technik weiterentwickelt, neue Anstöße fürs Training erhalten und uns in der internationalen Riege der Masterssspringer etabliert.

Die Bilanz am Schluß:
Ulf: 1m 4. Platz, 3m 8. Platz, Turm 5. Platz
Ich (Christine): 1m 3. Platz, 3m 4. Platz

Der weitere Ausblick für dieses Jahr? Nicht nur die Erwachsenen werden auf Medaillenjagd gehen, sondern mit tatkräftiger Unterstützung des sich formierenden Wettkampfteams der Kids und Teens.

Weitere Wettkämpfe:
Masters DMM in Aachen, BWBs in Heilbronn (alle), Masters WM in Budapest, Rudi Altmann Cup in Frankfurt/Main (alle).

Danke an die Trainer, Betreuer und Heinzelmännchen im Hintergrund, die dazu beitragen, dass wir über das Jahr erfolgreich springen dürfen!

Eure Tine

Liebe Tennisler,

der Frühling steht vor der Tür und die Vorbereitungen im Hauptverein zur neuen Badesaison als auch in der Tennisabteilung zur neuen Sommersaison laufen in vollen Zügen.

Wir hoffen, damit wir in gewohnt gepflegten Ambiente die Freiluftsaison starten können, auf eure tatkräftige Unterstützung bei den Arbeitseinsätzen im April!

Als Platzwart und Trainer steht uns wieder unser Mario zur Verfügung. Daneben hält Frau Gjokaj das Clubheim sauber, Harry kümmert sich um die Platzanlage und Erwin bringt ehrenamtlich wieder die Blumen zu ihrer vollen Pracht. Und wir alle? Wir unterstützen alle bei der Sauberkeit auf der gesamten Anlage und der Platzpflege – danke an Euch im Voraus!

Die Winterwettkampfspiele konnten mit folgenden teils erfreulichen Resultaten absolviert werden:

- Damen Kreisklasse 1 Platz 4
- Damen 30 Bezirksklasse 1 Platz 2
- Herren Bezirksklasse 1 Platz 8
- Herren Kreisklasse 2 Platz 8
- Herren 30 Bezirksliga (!) Platz 8
- Herren 30 Kreisklasse 1 Platz 2
- Herren 50 Kreisklasse 1 Platz 2

In der Wintersaison wurde unsere Landesligaspielerin Moni Müller bei den Damen 60 erneut mit Bravour Mittelfränkische Hallenmeisterin – Gratulation zu der respektablen Leistung. Vielleicht schaffen wir dies ja auch mal bei den Herren – auf geht´s zum Trainieren!

HANISCH
GRAVUREN

Gravuren
Schilder
Pokale

Gravieranstalt Hanisch OHG
Koberger Straße 39
90408 Nürnberg
Tel.: 0911/35 22 50 · Fax: 0911/36 73 00
E-Mail: hanisch-gmbh@nefkom.net
www.hanisch-gravuren.de

In die Sommerwettkampfspiele starten wir dieses Jahr mit neun Erwachsenen-, zwei Jugend- und zwei Kleinfeld-Bambini-Mannschaften. Viel Erfolg, sportliche, faire und spannende Spiele wünschen wir den Mannschaften. Danke auch an unsere langjährige Oberschiedsrichterin Christiane Lammers.

Hauptaktionspunkte werden dieses Jahr die Aktionen zur Gewinnung neuer Mitglieder, die Wiederbelebung der vereinsinternen Turnierszene, das gegenseitige Kennenlernen, die Installation der neuen Bewässerungsanlage, falls diese durch euch genehmigt wird, und die Wahl der Abteilungsleitung im Herbst in veränderter Formation sein.

Ein paar Ehrengäste hatten wir bereits auf der Tennisanlage:

Euer
Andreas Jahnke

(Abteilungsleiter Tennis)

Wichtige Termine zu den internen Vereinsaktivitäten (Änderungen vorbehalten):

- Ende März / Anfang April 2017
  Frühjahrsinstandsetzung der Tennisplätze
- am Dienstag, den 04.04.2017 um 18:30 Uhr
  1. Ordentliche Mitgliederversammlung der Tennisabteilung
- an den Samstagen, 08./15./bei Bedarf 22.04.2017 ab 10:00 Uhr
  Arbeitseinsätze u.a. mit dem Putzen des Tennisheims (bei jeder Witterung)
- Mitte April 2017 (witterungsabhängig, nach Beendigung der Arbeitseinsätze)
  Start des Spielbetriebs für Mannschaften
- am Samstag, den 22.04.2017 um 14:00 Uhr
  Offizielle Eröffnung des Spielbetriebs zur Sommersaison 2017 mit „Kennenlern"-Turnier
  Ersatztermin für das „Kennenlern"-Turnier ist Sonntag, der 23.04.2017 um 11:00 Uhr
- am Samstag, den 29.04.2017 von 10:00 - 12:00 Uhr
  Tennis-Talentsichtung 2017 (auch bei Schlechtwetter)
- am Mittwoch, den 03.05.2017 um 15:30 Uhr
  Start der Sommerwettkampfspiele auf unserer Tennisanlage mit den Kleinfeld U8
  (Fans sind willkommen)
- 12.06. – 14.06.2017 von 10:00 bis 14:00 Uhr
  Pfingstcamp für Tenniskids/Tennisjugend, siehe auch gesonderte Information
- am Samstag, den 22.07.2017 um 14:00 Uhr
  voraussichtliches Ende der Sommerwettkampfspiele auf unserer Tennisanlage mit den Herren 50 (die Herren 50 grillen für ihre Fans)
- am Samstag, den 29.07.2017 ab 10:00 Uhr
  Vereinsmeisterschaft für Alle mit Siegerehrung und Feier, siehe auch Aushänge
  (genügende Teilnahme vorausgesetzt)
- 31.07. – 04.08.2017 von 10:00 bis 16:00 Uhr
  Sommercamp mit Zelten Tenniskids/Tennisjugend, siehe auch gesonderte Information
- 04.09. – 07.09.2017 von 10:00 bis 14:00 Uhr
  Sommercamp speziell für unsere Jüngsten, siehe auch gesonderte Information
- Ende September/Anfang Oktober 2017
  „Mixed-Spaß-Turnier" zum Ende der Sommersaison, siehe auch Aushänge
  (die Restbestände zu Speis und Trank müssen dran glauben)
- im November 2017
  2. Ordentliche Mitgliederversammlung der Tennisabteilung
  mit Wahl der Tennisabteilungsleitung

NEU: Fast Learning-Tenniskurse

– der ideale Einstieg für Interessenten auch aus anderen Abteilungen

Entdecke Fast Learning bei Bayern 07:
Der innovative Tennis-Einsteiger-Kurs für Dich/Freunde/Bekannte.

Ideal für alle

- die schnell Tennis lernen wollen,
- die nicht zu viel Geld ausgeben wollen und
- die Spaß in einer Gruppe Gleichgesinnter haben wollen.

Im Fast Learning-Kurs (entwickelt von Tennis-People) lernst Du in 10 Trainingseinheiten, die du in 5 Wochen hast, alle wichtigen Schläge kennen. In der Kursgebühr von 99 € sind Leihschläger, Bälle und Platzmiete enthalten. Eine Mitgliedschaft bei Bayern 07 bzw. in der Tennisabteilung ist nicht nötig.

Unser Kurs findet ab 19. Juni montags und donnerstags von 20:00 – 21:00 Uhr statt.

Anmelden könnt ihr Euch über die Homepage von Tennis People:
www.tennis-people.com/kurssuche oder direkt bei Mario Mattischek:
m.mattischek@web.de bzw. telefonisch unter 0176 24085043.

Ideal für alle, die eine unkomplizierte Möglichkeit suchen, Tennis kennen zu lernen. Oder eine tolle Geschenkidee, so ein Tennis-Kurs ….

Viel Spaß dabei wünschen Gaby und Mario

Liebe Tenniskids, liebe Tennisjugend,

auch in dieser Saison bietet Mario mit seinem Team wieder einige Camps für Euch an.

Damit Ihr keines verpasst, bekommt Ihr hier schon mal alle Termine im Überblick:

- **Pfingstcamp:** 12.06. – 14.06.2017 von 10:00 bis 14:00 Uhr
- **Sommercamp mit Zelten:** 31.07. – 04.08.2017 von 10:00 bis 16:00 Uhr
- **Sommercamp speziell für unsere Jüngsten:** 04.09. – 07.09.2017 von 10:00 bis 14:00 Uhr

Habt Ihr Freunde, die auch gerne mitmachen möchten? Kein Problem! Auch Nicht-Mitglieder können gerne dabei sein, egal ob sie schon Tennis spielen oder nun beginnen möchten.

Alle Anmeldungen bitte direkt an Mario per Email an m.mattischek@web.de oder telefonisch unter 0176 24085043.

Anmeldezettel mailen wir Euch noch zu.

Neues gibt es von unseren jüngeren Tennisspielern zu berichten: In diesem Jahr hat Bayern 07 zwei Kleinfeldmannschaften am Start: Nelli, Max und Benni waren bereits in der letzten Saison aktiv. In diesem Jahr kommen Leo und Maria zur Mannschaft. Gemeinsam treten sie freitags als U10-Mannschaft („unter 10 Jahren) an. Wer die Drei unterstützen mag, kann das am 26. Mai und am 30. Juni jeweils ab 15:30 Uhr bei ihren beiden Heimspielen tun.

Dann freut es mich sehr, dass wir eine weitere Kleinfeldmannschaft (diesmal eine U8-Mannschaft) melden konnten. Im Kern werden Joshua, Katharina und Ben spielen, aber auch andere Kinder können zum Einsatz kommen. Diese Newcomer greifen mittwochs an, haben am 3. Mai und am 31. Mai jeweils ab 15:30 Uhr ihre Heimspiele und freuen sich sicher über viele „Bayern-07er" am Zaun. Damit auch alle entspannt zuschauen können, hoffen wir, wieder jeweils zwei Jugendliche zum Zählen für jedes Heimspiel gewinnen zu können.

Neben diesen Jüngeren stellt die Jugend von Bayern 07 noch eine (aufgestiegene!) Junioren-Mannschaft und die Mädchen, die in diesem Jahr Juniorinnen spielen.

Allen viel Erfolg, spannende und schöne Spiele in guter Atmosphäre wünscht Euch

Gaby
(Jugendsportwartin)

Mittelfranken | Sommer 2017

SB Bayern 07 Nürnberg (06130)

Vereinsspielplan

BTV-Ligen 2017

Mannschaft	Liga	Rang	Punkte	Matches	Sätze	Spiele
Damen 50	Landesliga (LL)	4	0:0	0:0	0:0	0:0

Mittelfranken 2017

Mannschaft	Liga	Rang	Punkte	Matches	Sätze	Spiele
Herren	Bezirksklasse 1 (B1)	5	0:0	0:0	0:0	0:0
Herren II	Kreisklasse 3 (K3)	2	0:0	0:0	0:0	0:0
Damen	Kreisklasse 2 (K2)	1	0:0	0:0	0:0	0:0
Damen II (4er)	Kreisklasse 4 (K4)	5	0:0	0:0	0:0	0:0
Herren 30	Bezirksliga (BL)	8	0:0	0:0	0:0	0:0
Herren 30 II	Kreisklasse 1 (K1)	4	0:0	0:0	0:0	0:0
Herren 50	Kreisklasse 1 (K1)	2	0:0	0:0	0:0	0:0
Damen 30	Bezirksklasse 1 (B1)	2	0:0	0:0	0:0	0:0
Junioren 18 (4er)	Kreisklasse 1 (K1)	3	0:0	0:0	0:0	0:0
Juniorinnen 18 (4er)	Kreisklasse 2 (K2)	3	0:0	0:0	0:0	0:0
Kleinfeld U10 (4er)	Kreisklasse 1 (K1)	6	0:0	0:0	0:0	0:0
Kleinfeld U8	Kreisklasse 1 (K1)	4	0:0	0:0	0:0	0:0

DAIKIN
TANNENHOF
TENNIS POINT Advantage You
Die Statistik lügt nie. mybigpoint www.tennis.de

Spielplan

Termin	Liga	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Bem.	Erg.
Mi. 03.05.2017 15:30	K1	**Kleinfeld U8**	CaM Nürnberg II		0:0
Fr. 05.05.2017 15:30	K1	TV 1877 Lauf	**Kleinfeld U10 (4er)**		0:0
Sa. 06.05.2017 09:30	K1	**Junioren 18 (4er)**	Post SV Nürnberg		0:0
09:30	K2	TC Noris WB Nürnberg	**Juniorinnen 18 (4er)**		0:0
13:00	LL	**Damen 50**	TC Rot-Weiß Amberg		0:0
14:00	BL	TV Thalmässing	**Herren 30**		0:0
14:00	B1	TSV Stein	**Damen 30**		0:0
14:00	K1	TC RW Hilpoltstein	**Herren 30 II**		0:0
So. 07.05.2017 10:00	B1	**Herren**	ATV 1873 Frankonia Nbg II		0:0
10:00	K4	FV Wendelstein	**Damen II (4er)**		0:0
10:00	K3	**Herren II**	1.FC Röthenbach		0:0
Fr. 12.05.2017 15:30	K1	Post SV Nürnberg	**Kleinfeld U10 (4er)**		0:0
Sa. 13.05.2017 14:00	K1	TSV Ochenbruck	**Herren 50**		0:0
14:00	B1	**Damen 30**	Post SV Nürnberg II		0:0
14:00	K1	**Herren 30 II**	Tuspo Nürnberg		0:0
So. 14.05.2017 10:00	K2	**Damen**	SV Förrenbach		0:0
10:00	LL	**Damen 50**	TSV 1860 Ansbach		0:0
10:00	B1	Weißenburger TC	**Herren**		0:0
10:00	K3	FSV Weißenbrunn	**Herren II**		0:0
Mi. 17.05.2017 15:30	K1	TC Großgründlach II	**Kleinfeld U8**		0:0
Sa. 20.05.2017 09:30	K2	**Juniorinnen 18 (4er)**	SV Postbauer		0:0
09:30	K1	ATV 1873 Frankonia Nbg II	**Junioren 18 (4er)**		0:0
13:00	LL	TSV Altenberg	**Damen 50**		0:0
14:00	BL	**Herren 30**	TC RW Erlangen		0:0
14:00	B1	SportVgg Mögeldorf 2000	**Damen 30**		0:0
14:00	K1	**Herren 50**	SC Pommelsbrunn		0:0
So. 21.05.2017 10:00	K3	TC Noris WB Nürnberg II	**Herren II**		0:0
Do. 25.05.2017 10:00	B1	DRC Ingolstadt II	**Herren**		0:0
10:00	K4	**Damen II (4er)**	SC Worzeldorf		0:0
10:00	LL	**Damen 50**	TV Hilpoltstein		0:0
Fr. 26.05.2017 15:30	K1	**Kleinfeld U10 (4er)**	TSV Fischbach Nürnberg		0:0

Mittelfranken | Sommer 2017

SB Bayern 07 Nürnberg (06130)

Vereinsspielplan

Termin	Liga	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Bem.	Erg.
Sa. 27.05.2017 09:30	K1	**Junioren 18 (4er)**	VfL Nürnberg		0:0
14:00	BL	**Herren 30**	TC Wachendorf		0:0
14:00	B1	SV Neuhof/Zenn	**Damen 30**		0:0
So. 28.05.2017 10:00	K2	**Damen**	Post SV Nürnberg II		0:0
10:00	B1	**Herren**	1. FC Nürnberg II		0:0
10:00	LL	ESV Treuchtlingen	**Damen 50**		0:0
Mi. 31.05.2017 15:30	K1	**Kleinfeld U8**	TV Fürth 1860		0:0
Sa. 17.06.2017 14:00	BL	**Herren 30**	TC GW Greding		0:0
14:00	K1	**Herren 50**	FC Ezelsdorf		0:0
So. 18.06.2017 10:00	B1	**Herren**	TSV Burgfarrnbach		0:0
Mi. 21.06.2017 15:30	K1	TV Adelsdorf	**Kleinfeld U8**		0:0
Fr. 23.06.2017 15:30	K1	TC Hersbruck	**Kleinfeld U10 (4er)**		0:0
Sa. 24.06.2017 09:30	K2	**Juniorinnen 18 (4er)**	Post SV Nürnberg		0:0
09:30	K1	TC Rot-Weiß Schwabach	**Junioren 18 (4er)**		0:0
13:00	LL	TC Grün-Rot Weiden	**Damen 50**		0:0
14:00	K1	**Herren 30 II**	TC Noris WB Nürnberg		0:0
14:00	BL	SC Uttenreuth	**Herren 30**		0:0
14:00	B1	**Damen 30**	TSV Nürnberg Buch		0:0
So. 25.06.2017 10:00	K4	**Damen II (4er)**	FC Ezelsdorf		0:0
10:00	K2	CaM Nürnberg III	**Damen**		0:0
10:00	K3	TV 1877 Lauf	**Herren II**		0:0
10:00	B1	**Herren**	ASV Neumarkt		0:0
Fr. 30.06.2017 15:30	K1	**Kleinfeld U10 (4er)**	SV Altensittenbach		0:0
Sa. 01.07.2017 09:30	K2	**Juniorinnen 18 (4er)**	TSV 1846 Nürnberg		0:0
13:00	LL	**Damen 50**	TSV Altenfurt		0:0
14:00	K3	**Herren II**	SC Engelthal		0:0
14:00	K1	ARSV Katzwang	**Herren 30 II**		0:0
14:00	K1	TC Hersbruck	**Herren 50**		0:0
14:00	BL	TC RW Eichstätt	**Herren 30**		0:0

Termin	Liga	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Bem.	Erg.
So. 02.07.2017 10:00	K4	SV Unterferrieden	**Damen II (4er)**		0:0
10:00	K2	TSV Winkelhaid	**Damen**		0:0
10:00	B1	**Damen 30**	TC Forchheim		0:0
10:00	B1	TSV Altenberg	**Herren**		0:0
Sa. 08.07.2017 09:30	K1	**Junioren 18 (4er)**	TV 1877 Lauf		0:0
14:00	K1	1. FC Nürnberg	**Herren 30 II**		0:0
14:00	K1	TSV Fischbach Nürnberg	**Herren 50**		0:0
		Spielort: SV Brunn			
So. 09.07.2017 10:00	K4	TB Johannis 1888 Nürnberg II	**Damen II (4er)**		0:0
10:00	K2	**Damen**	DJK Eintracht Nürnberg		0:0
10:00	K3	**Herren II**	TC Neunkirchen Sand		0:0
Sa. 15.07.2017 09:30	K2	TSV Altenfurt III	**Juniorinnen 18 (4er)**		0:0
14:00	BL	**Herren 30**	TuS Feuchtwangen		0:0
14:00	K1	**Herren 30 II**	TSV Kornburg		0:0
14:00	K1	SG Stadtpark Schwabach II	**Junioren 18 (4er)**		0:0
So. 16.07.2017 10:00	K2	TSV Altenberg	**Damen**		0:0
Sa. 22.07.2017 14:00	K1	**Herren 50**	SportVgg Mögeldorf 2000		0:0

Legende
HP...Hallenpflicht
z...Mannschaft zurückgezogen

DAIKIN
TANNENHOF
TENNIS POINT Advantage You
Die Statistik lügt nie. mybigpoint www.tennis.de

Bericht der Tischtennis-Jugend

Herzlich willkommen bei SB Bayern 07.

Gute Stimmung bei der Tischtennisjugend. Es wird viel gelacht und somit das Tischtennistraining zum Entspannen und Herunterfahren vom täglichen Schulstress benutzt. So soll das auch sein, denn nur mit Spaß sind die Kids in einem Verein zu halten.

Für die Runde in der Kreisliga hat es aber leider nicht gereicht. Da warten wir nochmal eine Saison, weil ich hoffe, dass es nächstes Jahr besser ausschaut.

Durch die viele Nachmittagsschule der Kids ist am Donnerstag noch etwas Kapazität frei. Sollten noch Kinder am Donnerstag ab 17.00 – 18.30Uhr Interesse an Tischtennis haben, dann immer herein zu uns.

Sportlicher Gruß
Helmut

Top-Service rund um die Uhr!
Feldkirchner Sanitärtechnik
Meisterbetrieb
Wir beraten, planen und führen aus:
Badsanierung, Gas- und Wasserinstallation, Heizungsbau, Rohrreinigung, Solartechnik.
Biologische Wasseraufbereitung und sanfte Entkalkung.
Michael **Feldkirchner** · **Meisterbetrieb**
Zufuhrstraße 4a · (Rückgebäude) · 90443 Nürnberg
Telefon **0911 / 632 73 80** · Mobil **0163 / 632 73 80**

Saisonauftakt 2017

Nach dem recht kurzen Winter 2016/2017 hat die Sonne die meisten B07-Beacher schon im Februar wieder auf die Felder getrieben. Bei blühendem Sonnenschein und 13 Grad wurde dort noch lange vor Freibadöffnung für die Öffentlichkeit der Saisonauftakt 2017 gefeiert.

Unsere Coldplayer, die ganzjährig – auch bei eisiger Kälte und Minustemperaturen – durchbeachten, konnten über den „frühen" Saisonstart natürlich nur müde lächeln.

Turniere der European Beachvolleyball Foundation

Auch in diesem Jahr findet auf süddeutschem Boden die in jeweils drei Spielklassen und Spielkategorien sowie den King-/Queen-Sondermodus eingeteilte EBF-Turnierserie statt. Zum zweiten Mal organisieren wir auch einen BVV Cup. Die Beacharena des Bayern 07 ist 2017 somit stolzer Austragungsort der folgenden Turniere:

Samstag, den 29.04.17	**Beachopening Bayern07 mit „Sweet Sixteen" (intern)**
Samstag, den 13.05.17	**Mixed Freestyle, 16er Feld,** ab ca. 13 Uhr **Young Freestyle (Kidsturnier)**
Sonntag, den 14.05.17	**Damen & Herren Freestyle, jeweils 8er Feld**
Donnerstag, den 25.05.17	**2. Vater-Sohn Turnier**
26.05.-28.05.2017	**smart beach cup Nürnberg (Hauptmarkt)**
Samstag, den 03.06.17	**Damen & Herren Basic, jeweils 16er Feld**
Sonntag, den 04.06.17	**Mixed Basic, 16er Feld**
Montag, den 05.06.17	**Mixed Expert, 16er Feld**
Samstag, den 17.06.17	**BVV-Beach-Cup Damen & Herren**
Samstag, den 08.07.16	**Mixed Expert, 16er Feld,** ab 13 Uhr **Young Freestyle (Kidsturnier)** (bei Redaktionsschluss noch nicht bestätigt)
Sonntag, den 09.07.17	**Damen & Herren Expert, jeweils 16er Feld**

Anmeldungen als Spieler/Team sind nur über www.ebf.li und www.volleyball.bayern (BVV) möglich. An obigen Tagen stehen sämtliche Beachfelder für das jeweilige Turnier zur Verfügung. Freiwerdende Kapazitäten für Abteilungsmitglieder könnt Ihr bei der Turnierorganisation am Turniertag erfragen.

Bei den Turnieren sind alle Helfer wieder herzlich willkommen, fleißig Kuchen zu backen, Brötchen zu schmieren, Turnierpläne zu schreiben etc. Die erste Stunde vor Beginn des Turniers ist arbeitsdiensttechnisch am wichtigsten, um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten.

Bis dahin wünschen wir allen unseren Mitgliedern ein erfolgreiches EBF-Beachopening 2017 am 29. und 30. April 2017 auf den Courts des TV Erlangen.

Sweet Sixteen

Die offizielle Eröffnung unserer Beacharena läuten wir am 29. April 2017 mit einem „Sweet Sixteen" ein. Bei diesem von Corinna im Bayern 07 eingeführten Modus sind aus dem Spielerpool die beste Dame und der beste Herr zu ermitteln. Das Turnier läuft folgendermaßen ab:

- Maximale Teilnehmerzahl 16 Damen + 16 Herren
- Abwechslung pur ist das Motto des Turniertages:
- Jeder Mann spielt genau ein Mal gegen jeden anderen Mann.
- Jede Frau spielt genau ein Mal gegen jede andere Frau.
- Es spielt niemals dasselbe Paar zusammen.
- Es spielt niemals ein Mann gegen die gleiche Frau.
- Jeder spielt 15 Sätze bis 15.

Beachcamp am 20. und 21. Mai 2017

Liebe Sportsfreunde,

ich bin überwältigt! Das Beachcamp ist nahezu ausgebucht. Hier die Einzelheiten nochmal in Kürze:

Samstag, 20.05.2017:

1. Trainingseinheit	10:00-12:30 Uhr
Grillen – Bring Your Own:	12:30-14:00 Uhr
2. Trainingseinheit	14:00-16:30 Uhr

Sonntag, 21.05.2017:

1. Trainingseinheit	10:00-12:30 Uhr
Grillen – Bring Your Own:	12:30-14:00 Uhr
2. Trainingseinheit	14:00-16:30 Uhr

Teilnehmerzahl:

40 Personen (8 Damen F1 und F2 jeweils, 8 Herren F1 und F2 jeweils, 8 Damen/Herren Mixed A2) auf 5 Courts mit 5 Top-Trainern

Hier noch eine kurze Erklärung der Trainingsniveaus für das Beachcamp und das regelmäßige Trainingsangebot:

A1 - Technikerwerbstraining

Grundsätzlich bedarf es keinerlei Vorkenntnissen, um an einem A1 Kurs teilzunehmen. Im Vordergrund steht der Erwerb und die Sicherung der Grundtechniken - unteres Zuspiel („Baggern") und oberes Zuspiel („Pritschen") sowie der „Poke" als erste Angriffsvariante. Das Ziel des A1 Kurses besteht darin, die „Spielfähigkeit" zu erlangen, also der bewusste Aufbau des Spiels in „Annahme-Zuspiel-Angriffsoption" im Rahmen des sogenannten „engen Spielkonzepts".

A2 - Technikanwendungstraining

Im A2 Kurs werden die Grundtechniken weiter verfeinert. Das Ziel dieser Kursstufe ist die „Spielfähigkeit" zu trainieren und zu sichern. Annahme und Zuspiel werden spielnah trainiert, jedoch bildet das Trainieren der Grundtechniken immer noch einen wesentlichen Schwerpunkt des Trainings. Im Rahmen des A2 Kurses kommt es auch erstmalig zum Training des Angriffsschlages als Offensivoption.

Als Selbsttest für den A2 Kurs: Ich beherrsche grundsätzlich das „enge Spielkonzept" (Annahme gerade nach vorne oder in den „Kreis des Vertrauens"). Ich kann den Ball 10 x hintereinander kontrolliert selber hoch baggern/pritschen. Ich beherrsche den Poke/Aufschlag von „unten".

F1 - Technikabschirmungstraining

Im F1 Kurs sollten die Sportler in der Lage sein, miteinander beim Spiel 2 gegen 2 den Ball bewusst 5 Mal über das Netz zu spielen. Auf diesem Kurslevel geht es um das Training von Komplex 1 (Annahme-Zuspiel-Angriff) und Komplex 2 (Feldabwehr). Neben dem Training der Grundtechniken (Annahmebagger, Feldzuspiel, Angriffsschlag) steht in diesem Kurslevel die Verbindung von Technik und Taktik im Vordergrund (Block, Block-Lösen, Angriffsoptionen - Pokeshot, Cut/Lineshot, Spike). Die Trainings- und Spielformen finden auf oder über Wettkampfniveau statt, also mit physischen und/oder psychischen Zusatzbelastungen.

Als Selbsttest für den F1 Kurs: Ich beherrsche das „enge Spielkonzept". Ich beherrsche den Aufschlag „von oben". Ich kann den Ball von oben nach unten angreifen, bzw. beherrsche verschiedene Shotvarianten (nicht alle sind so groß, dass sie von oben nach unten schlagen können- aber wer ein gutes Händchen hat, braucht das auch nicht:)). Und: Ich bin halbwegs fit (nicht zu unterschätzen!).

F2 - Wettkampftraining

Im F2 Kurs sollten diejenigen trainieren, die regelmäßig an Turnieren teilnehmen (z.B. EBF) und Plätze im oberen Viertel dieser Turniere belegen. Das Ziel des Trainings besteht in der Optimierung und Anwendung von Techniken unter spielnahen Drucksituationen mit physischen und psychischen Zusatzbelastungen.

Voraussetzungen: Grundtechniken/Taktiken sind bekannt und werden sicher beherrscht. Stabiles Side-out. Körperliche Fitness.

Quelle: www.beach61.de

Urban Beachwear aus Berlin

Die neue Sommerkollektion 2017 von yekeke ist seit April im neuen Webshop des Kleindesignerlabels erhältlich. Falls Ihr noch ein paar nachhaltige Bikini- oder Boardshort-Schmuckstücke aus italienischen Stoffen – made in Mitte – für den Sommer 2017 benötigt, beim funktionellen Workout oder Pilates alle Blicke auf Euch ziehen wollt, dann werft einfach mal einen Blick auf www.yekeke.de.

Unsere Gymnastikabteilung mit Romy und Uschi im Jahr 2017!

„Lass die Sonne in Dein Herz"

„Ich messe den Erfolg nicht an meinen Siegen,
sondern daran, ob ich jedes Jahr besser werde."

Neue Entwicklungen und Trends des Fitness- und Gesundheitsmarkts schnell aufzunehmen in Weiterbildungs- und Fortbildungsangeboten des BLSV und BTV ist Aufgabe einer innovativen Übungsleiterin/Instructors/Trainerin. Damit eine Vereinsentwicklung unterstützt wird, finden Fitnesskurse bei SB Bay. 07 kostenlos für Mitglieder als auch solche für unsere Gäste zu erschwinglichen Preisen statt. Deshalb können sich unsere Angebote über das ganze Jahr durchaus mit den teueren Fitnessstudios messen.

In den kalten Jahreszeiten Oktober bis März sorgt Romy (Präv. Übungsleiterin) jeden Mittwoch ab 18:30 Uhr in einem Faszio-Functional-Tension-Training für ein verbessertes Zusammenspiel der Muskulatur.

Jeden Mittwoch ab 17:00 Uhr und dies ganzjährig, findet ein Yoga-Workout statt, indem der Teilnehmer (auch für Gäste) unter Anleitung verschiedener Levels den Sonnengruß und Asanas kennenlernt. Der Teilnehmer bekommt noch dazu einen kurzen Einblick in alle Bereich des Ashtanga Yoga und der yogischen Lebensphilosophie.

Der Donnerstag ist der Tag der S-Klasse (Senioren ab 60 plus). Hier lernen wir mit einer qualifizierten Trainerin Alltagskompetenzen, wie Muskelkraft, Balance, Gleichgewicht, Beweglichkeit und Mobilität in ständig wechselnden Stundenthemen kennen. Gehirntraining (Dual-Tasking) durch Bewegung sind in der Regel sowieso Bestandteil unserer Gymnastikstunde unter Einbeziehung vieler unterschiedlicher Handgeräte.

Freitag vormittag kann sich der Teilnehmer erneut nochmals dem Yoga für Anfänger und Ältere widmen. In diesen 90 Minuten gehen die Teilnehmer vermehrt auf die Wahrnehmung der Atmung, der Achtsamkeit des Körpers und der eigenen Sinne ein.

Kurse in Nordic-Walking sowie Yoga für Kinder werden nach vorheriger telefonischer Anmeldung (0911- 49 96 46) vereinbart.

In den Sommermonaten wird bei angenehmen Badetemperaturen im vereinseigenem Kinderschwimmbecken (auch für Nichtschwimmer geeignet) wieder Aqua-Fitness kostenlos für Gäste von einer lizenzierten Trainerin nach modernen Rhythmen jeden Dienstag ab 17:30 Uhr – 18:30 Uhr angeboten.

Die Gymnastikabteilung

Romy und Uschi

Let´s Roll - Bericht der Gymnastikabteilung

Wie in der letzten Ausgabe berichtet, haben wir die BLACK ROLL mit ins Training aufgenommen und jeder konnte seine persönlichen Erfahrungen machen:

Die Erfahrungswerte fielen also unterschiedlich aus und wir haben festgestellt „auf die Rolle und los" so einfach ist es dann doch nicht.

Es braucht seine Zeit sich an ein neues Sportgerät zu gewöhnen. Wichtig ist es zu Beginn des Trainings in erster Linie zwischen einem guten und schlechten Schmerz unterscheiden zu können. Um das Gefühl für den „Wohlschmerz" zu entwickeln, mussten wir erst lernen je nach Tagesform die Dosierung des Drucks in die Rolle zu steuern.

Denn Gewebe, welches lange Zeit überbeansprucht wurde und verhärtet ist, muss behutsam und mehrmals nach und nach gelockert werden. Zu schnelles, zu langes und aggressives Rollen direkt in eine bestehende Verletzung kann kontraproduktiv wirken.

Wie auch bei der Ausübung von anderen Sportarten ist das A und O die Wiederholung, Anpassung im Umgang mit dem Sportgerät und der Ausführung der Bewegung.

Je öfter wir also den Stoffwechsel in der Zellstruktur ankurbeln desto leichter können wir regenerieren und fühlen uns frischer und beweglicher in der Muskulatur.

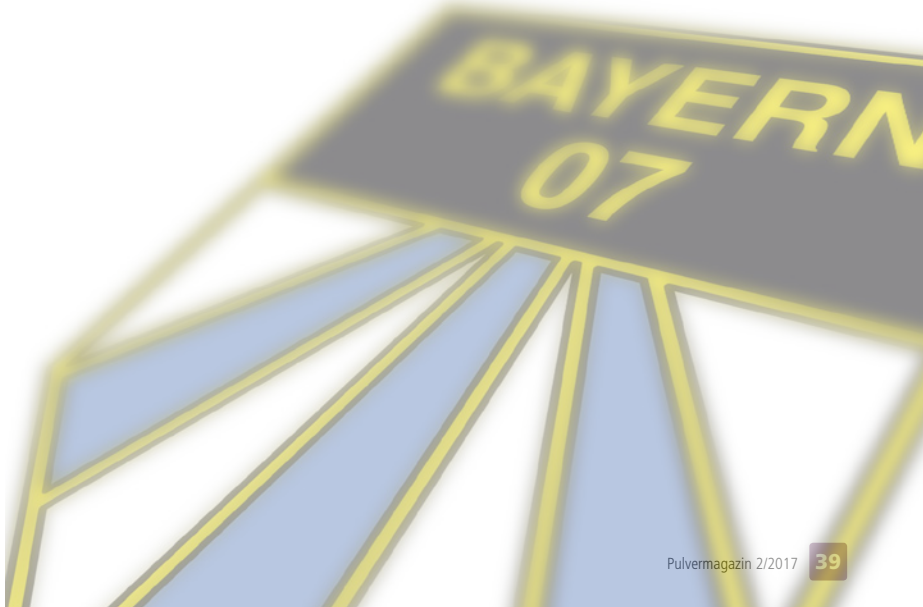
So steigen wir dann umso routinierter und frischer wieder ab Oktober in die Ski-Gymnastik ein.

Ich bin gespannt wie das Sommerwetter sich entwickelt, nach dem warmen Frühlingsauftakt wird es sicherlich eine tolle Badesaison werden.

Freue mich auf ein Wiedersehen am Beckenrand.

Bleibt Fit!

Eure Romy



Kursangebot FIT & FUN

Das folgende Kursangebot gilt ab Januar 2017. Die Teilnahme an den nachfolgenden Kursen ist nicht an die Mitgliedschaft im Verein gebunden!

Die Kurse werden fortlaufend durchgeführt. Ein Einstieg ist **jederzeit** möglich. Weitere **Auskünfte** zu Kosten und Ähnlichem erfragen Sie bitte unter: Telefon: 0911 / 49 96 46 oder E-Mail: gymnastik@bayern07.de.

Dienstag: Kurs 1: **Aqua-Fitness – Aqua Jogging**
ab Juni bis August
Stärkung physischer Gesundheitsressourcen z.B. Kraft und Beweglichkeit.
Wo: Freibad Bayern 07.
Wann: 17:30 Uhr - 18:30 Uhr.

Mittwoch: Kurs 2: **Hatha Yoga und der achtstufige Pfad**
Dynamisch-fließende Übungsreihen (Flows) für körperliche und geistige Balance, Stärkung des Immunsystems, Förderung der Konzentrationsfähigkeit und Gedankenkontrolle.
Wo: Sporthalle bei SB Bayern 07.
Wann: 17:00 Uhr - 18:30 Uhr.

STOFFWECHSELZENTRUM NÜRNBERG

Energie, Vitalität und Wohlbefinden

Stoffwechselzentrum-Nürnberg
Inh. Christine Krum
Kirchenstr. 34
90478 Nürnberg
Tel. 0152-32027368
E-Mail: info@swzn.de
www.swzn.de

Salon Inge

Ihr Damen- und Herrenfriseur

Inh. Birgit Schwarz
Nürnberg
Marthastraße 32
Telefon 54 46 60

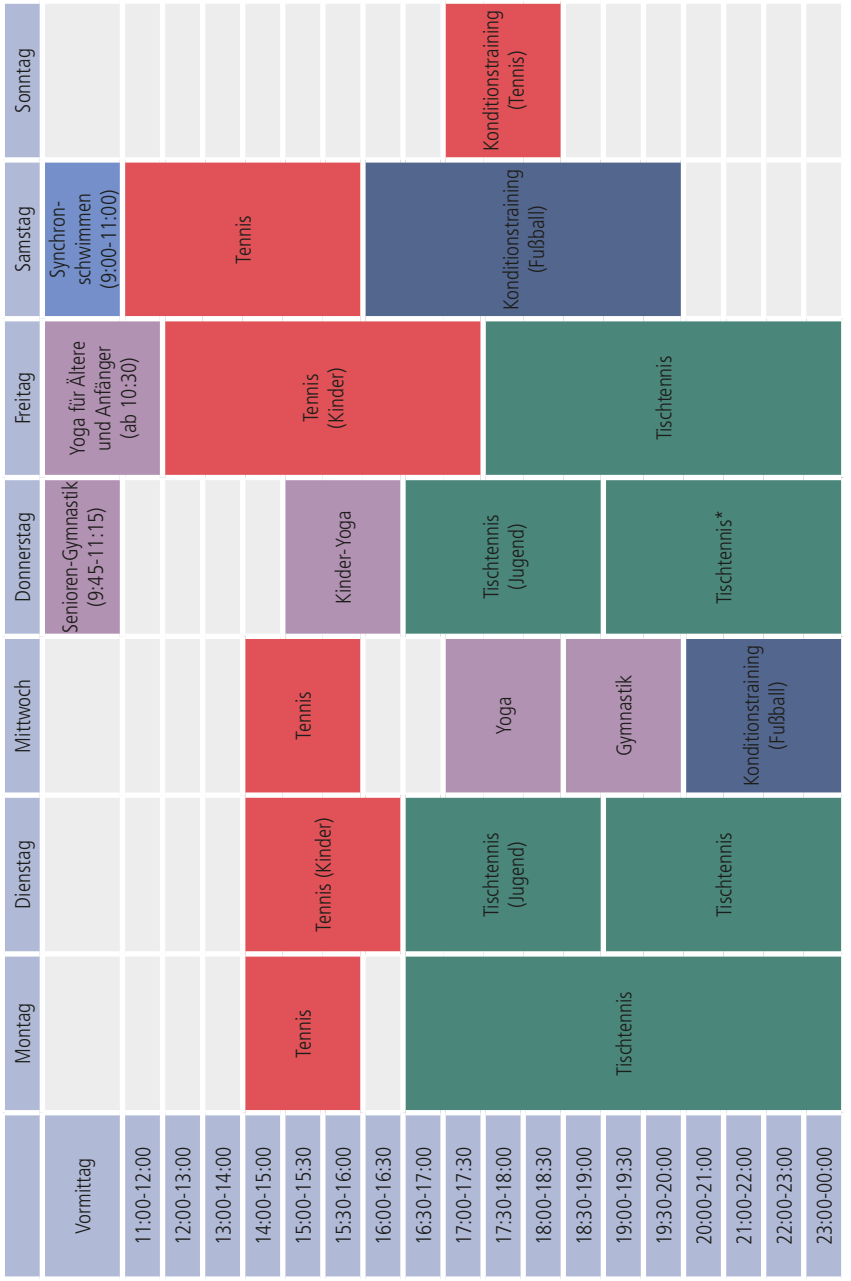
Mittwoch: Kurs 3: **Body-Workout – Fitnessmix für Alle**
Intensivtraining unter Einbeziehung der neuesten Trends: Latin-Dance, X-Co, Step, Flexi-Bar, Gymstick, usw. Das funktionelle Training stärkt Herz-Kreislauf, Bauch, Beine und Po.
Wo: Sporthalle bei SB Bayern 07.
Wann: 18:30 Uhr - 20:00 Uhr (Oktober bis März).

Donnerstag: Kurs 4: **Funktionelle Gymnastik – Gymnastikstunde ab 60 plus**
Stärkung physischer und psychosozialer Gesundheitsressourcen: Ausdauer, Kraft, Dehnfähigkeit, Koordinationsfähigkeit, Balance usw.
Wo: Sporthalle bei SB Bayern 07.
Wann: 9:45 Uhr - 11:15 Uhr.

Donnerstag: Kurs 5: **YOGA tut Kindern gut! Altersgruppe 6 - 10 Jahre**
Sanfte Bewegungen, spielerische Meditations- und Atemübungen ermöglichen es schon den Jüngsten, ihren Körper in Gleichgewicht und Harmonie zu stärken. Weil Kinder Yoga eher über die Bewegung der Nachahmung im Beispiel „einer Katze" begreifen, erschließen sich ihnen die Übungsanleitungen der Asanas ganz natürlich.
Wo: Sporthalle bei SB Bayern 07.
Wann: 15:00 Uhr - 16:30 Uhr.

Freitag: Kurs 6: **Yoga für Anfänger oder Ältere**
Asanas, Pranayama und Meditation werden u.a. mit einfachen Hilfsmitteln unter Abwandlung an die jeweiligen Bedürfnisse der Teilnehmer erarbeitet.
Wo: Sporthalle bei SB Bayern 07.
Wann: 10:00 - 11:30 Uhr.

Freitag: Kurs 7: **Nordic Walking 01, 02**
Technikschulung und Schrittvariationen, Atemschulung.
Wo: Vereinsgelände SB Bayern 07.
Wann: 16:00 - 17:30 Uhr.



(* während der Schulferien ab 19:00 Uhr Volleyball)

Hinweise:
Die Hallenbelegungen am Samstag und Sonntag gelten nicht bei Sonderveranstaltungen und Tischtennisspielen (nach Absprache).
Hallenbelegungen außerhalb des Plans sprechen Sie bitte mit Martin Teras (Tel.: 0152 / 33 88 85 43) ab.
Es ist unbedingt auf Sauberkeit in der Halle zu achten. Zutritt nur mit Turnschuhen mit hellen Sohlen erlaubt.

Jahresbeiträge in Euro
(Gültig ab Januar 2014)

		Grundbeitrag	Zusatzbeiträge der Abteilungen								
		Haupt-verein	**Arbeitsdienst***	**Schwimmen****	**Synchron-schwimmen*****	**Wasser-springen**	**Tennis**	**Tischtennis**	**Volleyball**	**Beach-volleyball**	**Gymnastik**
1.1	Volljähriges Mitglied	120,–	10,–	25,–	60,–	–	150,–	15,–	–	–	–
1.2	Ehepartner des Mitglieds	75,–	10,–	25,–	60,–	–	150,–	15,–	–	–	–
2.1	Kinder/Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr	60,–	10,–	25,–	60,–	–	45,–	–	–	–	–
2.2	Schüler, Studenten, Azubis, Wehr- und Ersatzdienstleistende mit gültigem Ausweis bis zum vollendetem 25. Lebensjahr	60,–	10,–	25,–	60,–	–	100,–	15,–	–	–	–
3	Familien mit mind. einem Kind unter 18 Jahren	200,–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
4	Passive Mitglieder		–	–	–	–		–	–	–	–
4.1	Volljährig	20,–	–	–	–	–	35,–	–	–	–	–
4.2	Minderjährig	20,–	–	–	–	–	15,–	–	–	–	–
5	Schrankmiete****										
5.1	1 Schrank M1	12,–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
5.2	½ Schrank M1	8,–	–	–	–	–	–	–	–	–	–

* Nur fällig für aktive Mitglieder von 16 bis 65 Jahren, die bis Ende September keinen Arbeitsdienst geleistet haben. Beitrag wird im September separat eingezogen.
** Fällig für alle aktiven Schwimmer
*** Einmalige Anmeldegebühr von 120,–
**** Falls vergügbar! Bitte in der Geschäftsstelle (Telefon 0911 / 46 80 98) anfragen.

Ich bin: ☐ neues Mitglied ☐ bereits Mitglied
(Zutreffendes bitte ankreuzen)

Mitgliedsnummer

Meine Personalien sind bzw. haben sich folgendermaßen geändert:

Name	Bild
Mädchenname (freiwillige Angabe)	
Vorname	
Geboren am	
Beruf (freiwillige Angabe)	

Strasse und Haus-Nr.
PLZ Wohnort

Telefon	Fax (freiwillige Angabe)
Mobil (freiwillige Angabe)	E-Mail

Meine Bankverbindung für den Einzug des Mitgliedsbeitrages:

Bank	Kontoinhaber + Adresse (falls oben abweichend)
IBAN [1] DE _	
SWIFT-BIC (bei Konto im ausland notwendig) _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _	

Ich beantrage folgenden Status der Mitgliedschaft:
(Zutreffendes bitte ankreuzen)

☐ Einzelmitglied ☐ Ehepartner ☐ Familienmitglied [2]
☐ Schüler / Student / Azubi / Freiw. soz. Jahr [3]

Name oder Mitgliedsnummer des Ehepartners, der Familie

Ich wünsche zusätzlich die Aufnahme in den folgenden **Abteilungen**: [4]
(Zutreffendes bitte ankreuzen)

☐ Schwimmen ☐ Tennis ☐ Synchronschwimmen ☐ Tischtennis
☐ Beachvolleyball ☐ Wasserspringen ☐ Gymnastik

Weiterhin hätte ich gern einen **Schrank** in der Umkleide, falls verfügbar: [5]
(Zutreffendes bitte ankreuzen)

☐ klein, halbe Höhe ☐ groß, ganze Höhe

Unsere Vereinszeitschrift **„Pulvermagazin"** erscheint mehrfach im Jahr mit aktuellen Informationen vom Vorstand und allen Abteilungen. Dieses wird den aktiven Mitgliedern kostenlos angeboten. Sie können ein eigenes Exemplar als Druck bekommen, jedoch immer auch im Internet lesen bzw. herunterladen.

Wie und wo möchten Sie Ihr „Pulvermagazin" lesen?
(Zutreffendes bitte ankreuzen)

☐ Gedruckt zu Hause [6] ☒ Im Internet lesen/herunterladen

Dürfen wir ggf. im „Pulvermagazin" oder im Internet **Bilder** von/mit Ihnen veröffentlichen?
(Zutreffendes bitte ankreuzen)

☐ Ja, auch mit Namen ☐ Ja, nur mit Vornamen ☐ Ja, ohne Namen ☒ Gruppenfotos [7]

AGB

Die Mitgliedschaft gilt **mindestens für die Dauer eines Jahres**, beginnend mit dem Eintrittsdatum. Danach sind Kündigungen jährlich möglich. Diese müssen schriftlich vor Ablauf des laufenden Kalenderjahres erfolgen, andernfalls verlängert sich die Mitgliedschaft um ein weiteres Jahr.

Hiermit erkenne ich die AGB an. Weiterhin sind mir die Vereinssatzung als auch die Beitragstabelle bekannt und werden ebenfalls von mir anerkannt.

.....
(Datum und Unterschrift, bei Minderjährigen bitte der Erziehungsberechtigte)

Abschließend würde uns interessieren, wie Sie uns gefunden haben:
(Zutreffendes bitte ankreuzen, freiwillige Angabe)

☐ Freunde / Bekannte ☐ Mitglied ☐ Presse ☐ Internet ☐.....

[1] Für den Bankeinzug ab 2014 von der EU vorgeschriebene Information.

[2] Familie mit mindestens einem Kind unter 18 Jahren.

[3] Nur in Verbindung mit beigefügtem gültigen Nachweis möglich!

[4] Hierbei können Zusatzkosten entstehen. Den Stand bitte der aktuellen Beitragstabelle entnehmen.

[5] Mietgebühr siehe Beitragstabelle. Die Geschäftsleitung prüft die Möglichkeiten und informiert Sie. Ein eigenes Vorhängeschloss ist dann mitzubringen.

[6] Bei Erscheinen wird das Vereinsheft kostenlos an die genannte Anschrift verschickt. Familien und Partnerschaften bekommen ein gemeinsames Exemplar.

[7] Im Sinne einer Berichterstattung aus unserem Vereinsleben.

Impressum

Herausgeber	Schwimmerbund Bayern 07 e.V. Am Pulversee 1, 90402 Nürnberg
Geschäftsstelle	Janina Scigliuzzo, Telefon 0911 / 46 80 98, Telefax 0911 / 46 06 65 Mo-Fr. 9:30-13:30 Uhr
Internet	www.bayern07.de
E-Mail	info@bayern07.de
Bankverbindung	Sparkasse Nürnberg, BLZ 760 501 01, Konto 54 83 557 IBAN DE53760501010005483557, BIC SSKNDE77XXX

Vorstand

Vorsitzender	Jörg Gavallér
stellv. Vorstand	Corinna Weidlich
Technischer Vorstand	Martin Teras
stellv. technischer Vorstand	Nico Weiß
Schatzmeister	Jürgen Schirl
stellv. Schatzmeister	Sven Hopp

Redaktion

Schwimmen	**Abax Meyer,** E-Mail: schwimmen-web@bayern07.de
Synchronschwimmen	**Renate Schaller,** E-Mail: synchronschwimmen-web@bayern07.de
Wasserspringen	**Reinhard Müller,** E-Mail: wasserspringen-web@bayern07.de
Tennis	**Norbert Schäffler,** E-Mail: tennis-web@bayern07.de
Tischtennis	**Daniel Grau,** E-Mail: tischtennis-web@bayern07.de
Gymnastik	**Uschi Preißer,** E-Mail: gymnastik-web@bayern07.de
Anzeigen	Janina Scigliuzzo, siehe Geschäftsstelle
Satz und Layout	Robert Kornder, E-Mail: robert@kornder-service.de
Druck	**unitedprint.com SE,** Friedrich-List-Str. 3, 01445 Radebeul www.print24.de

Abteilungsleiter

Schwimmen	**Beate Schauer,** Tel.: 0911 / 34 34 03, E-Mail: schwimmen@bayern07.de
Synchronschwimmen	**Gabriela Walter,** Tel.: 0911 / 6 37 08 21, Mobil: 01577 / 1 74 25 38, E-mail: synchronschwimmen@bayern07.de
Wasserspringen	**Ulf Krum,** E-Mail: wasserspringen@bayern07.de
Tennis	**Andreas Jahnke**, Tel.: 0172 / 8 41 44 03, E-Mail: tennis@bayern07.de
Tischtennis	**Martin Teras,** Tel.: 0152 / 33 88 85 43, E-Mail: tischtennis@bayern07.de
Beachvolleyball	**Lars Mechelke,** Tel.: 0911 / 80 19 61 45, E-Mail: beachvolleyball@bayern07.de
Gymnastik	**Uschi Preißer,** Tel.: 0911 / 49 96 46, E-Mail: gymnastik@bayern07.de

Freibad

Öffnungszeiten	Sommersaison (Mai bis September) Täglich von 9:00 – 19:30 Uhr
Telefon	siehe Geschäftsstelle

Gaststätte

Öffnungszeiten	Sommersaison (Mai bis September) Täglich von 9:00 – 22:30 Uhr Wintersaison auf Anfrage
Telefon	0911 / 18 09 62 80

Pulvermagazin

Unser Vereinsheft erscheint vier Mal im Jahr.
Anzeigen- und Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist der 15. August 2017.

Beiträge, die ohne Absprache nach diesem Termin in der Geschäftsstelle eingehen, können leider nicht mehr berücksichtigt werden.
Erscheinungstermin der nächsten Ausgabe ist voraussichtlich Mitte August 2017.

Beiträge und Leserbriefe bitte an die Geschäftsstelle oder per E-Mail an pressestelle@bayern07.de.
Anzeigenanfragen bitte in der Geschäftsstelle oder per E-Mail an info@bayern07.de.

NÜRNBERG

Rechtzeitige Vorsorge entlastet
Sie und Ihre Angehörigen
0911 231 8508

Beratungszentrum Spitalgasse 1
90403 Nürnberg

Mo.–Fr. 8–17 Uhr
Sa. & So. 8–13 Uhr

Im Trauerfall – Tag und Nacht
0911 221777

Städtischer
Bestattungsdienst

www.bestattungsdienst.de