



VIELSEITIGER SPORT FÜR WASSERRATTEN

WAS WIRD TRAINIERT?

- alle Schwimmstile
- Synchronschwimmtechniken
- Tauchen
- Solo, Duett, Gruppe, Kombi
- Musikalität und Ausdruck
- Koordination und Beweglichkeit
- Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer



WIE OFT WIRD TRAINIERT?

Je nach Alter:

- die Kleinsten : 2 x pro Woche
- ab 10. Lebensjahr : 3 x pro Woche
- ab 12. Lebensjahr : 4 x pro Woche



WANN BEGINNT MAN AM BESTEN?

Sobald man schwimmen kann. Am besten in der 1. Klasse.

WO WIRD TRAINIERT?

Je nach Altersklasse und Leistungsstand:

- im Vereinsbad und in der Turnhalle am Pulversee
- in den Bädern des Betriebes „NürnbergBad“
- Paul-Ritter-Schule Pestalozzistraße
- Hallenbad Altenfurt
- Ab 2015 ausschließlich im neuen Schwimmzentrum in Langwasser

Mehr und Aktuelles erfahren Sie im vereinseigenen „Pulvermagazin“, in der Geschäftsstelle und im Internet!



WAS BIETEN SYNCHRONSCHWIMMEN UND DIE „NORISNIXEN“?

- Synchronschwimmen ist Olympische Disziplin!
- wir haben gerade in jüngerer Vergangenheit mehrere Mitglieder des Bayernkader und ein Mitglied der Jugendnationalmannschaft gestellt
- ausgebildete Trainer, professionelles Management, interkulturelle Integration, Trainingslager
- unsere Cheftrainerin Elsa Häberlein ist Sportwissenschaftlerin und Assistentin der Bundesnationaltrainerin
- Synchrontraining bei Helen Walter, 2 Jahre Mitglied der Jugendnationalmannschaft
- Teilnahme an nationalen und internationalen Wettkämpfen
- Show-Vorführungen bei Veranstaltungen



WIR STARTEN DERZEIT ...

- mit unseren Kleinsten beim MUKI-Test für Bayern und beim Schülerwettkampf für Teilnehmer aus ganz Süddeutschland
- ab 10. Lebensjahr bei der Bayerischen Jugendmeisterschaft
- ab 12. Lebensjahr bei den Süddeutschen und den Deutschen Jugendmeisterschaften, sowie Sichtungswettkämpfe für die Jugendnationalmannschaft

... UND KÖNNEN MIT UNSERER SHOW GEBUCHT WERDEN !

MITGLIEDSCHAFT

Mit dem Hauptvereinsbeitrag können Sie unser Freibad uneingeschränkt besuchen!



Jahresbeiträge [Euro] *		Hauptverein	zusätzlich für Abteilung
Erwachsene / Partner	120,- / 75,-		60,- **
Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre	60,-		60,- **
Schüler, Studenten, Azubis bis 25 Jahre	60,-		60,- **
Familie mit mindestens einem Kind unter 18 Jahren	200,-		

* Ab 2014, Änderungen vorbehalten ** einmalige Aufnahmegebühr von 120,-

KONTAKT

Tel. (Gaby) 0911-63 70 821 / 01577-17 42 538
Fax (Geschäftsstelle) 0911-46 06 65

E-Mail synchronschwimmen@bayern07.de